

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.П. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 21.09.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов            | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром           | 60                     |               | 74,40            |
| 2        | Биточки с соусом                  | 60/30                  |               | 103,00           |
| 3        | Макароны отварные                 | 150                    |               | 244,50           |
| 4        | Компот из свежих яблок            | 200                    |               | 142,00           |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,50                  |               | 13,22            |
| 6        | Батон нарезной витаминизированный | 18                     |               | 47,40            |
| ВСЕГО:   |                                   |                        | 80,00         | 624,52           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                  |               | 147,00           |
| 2        | Биточки с соусом                     | 60/30                  |               | 103,00           |
| 3        | Макароны отварные                    | 150                    |               | 244,50           |
| 4        | Компот из свежих яблок               | 200                    |               | 142,00           |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                      |                        | 80,00         | 649,72           |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром              | 25                      |               | 31,00            |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                   |               | 117,60           |
| 3        | Биточки с соусом                     | 60/30                   |               | 103,00           |
| 4        | Макароны отварные                    | 120                     |               | 195,60           |
| 5        | Компот из свежих яблок               | 200                     |               | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                      |                         | 55,00         | 602,42           |

Экспресс завтрак стоимостью 20.00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Бутерброд с колбасой   | 18/15                   |               | 110,28           |
| 2        | Чай с сахаром          | 200/15                  |               | 58,00            |
| ВСЕГО:   |                        |                         | 20,00         | 168,28           |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СПИ №5 г. Липецка



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 21.09.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80.00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов            | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
|          |                                   | 50                      |               | 62,00            |
| 1        | Салат морковь с сахаром           | 60/30                   |               | 103,00           |
| 2        | Биточки с соусом                  | 180                     |               | 293,40           |
| 3        | Макароны отварные                 | 200                     |               | 142,00           |
| 4        | Компот из свежих яблок            | 32,50                   |               | 13,22            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный              | 18                      |               | 47,40            |
| 6        | Батон нарезной витаминизированный |                         | 80,00         | 661,02           |

ВСЕГО:

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
|          |                                      | 25                      |               | 31,00            |
| 1        | Салат морковь с сахаром              | 250/1                   |               | 147,00           |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 60/30                   |               | 103,00           |
| 3        | Биточки с соусом                     | 180                     |               | 293,40           |
| 4        | Макароны отварные                    | 200                     |               | 142,00           |
| 5        | Компот из свежих яблок               | 32,50                   |               | 13,22            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 |                         | 80,00         | 729,62           |

ВСЕГО:

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |               | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                            | 200/15                 | 200/15                  |               | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     | 18                      |               | 47,40            | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром              | 25                     | 25                      |               | 31,00            | 31,00            |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |               | 133,60           | 167,00           |
| 3        | Биточки с соусом                     | 60/30                  | 60/30                   |               | 103,00           | 103,00           |
| 4        | Макароны отварные                    | 150                    | 180                     |               | 244,50           | 293,40           |
| 5        | Компот из свежих яблок               | 200                    | 200                     |               | 142,00           | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |               | 13,22            | 13,22            |
| 7        | Батон нарезной витаминизированный    | 18                     | 18                      |               | 47,40            | 47,40            |

ВСЕГО:

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5 г. Липецка



Меню

школы № 5 г. Липецка на 21.09.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей начального общего образования  
ипосчитанных 1171 стоимостью 105,00 руб.

Директор ООО «Ника-Липос»  
Фролов С.Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Завтрак

| № | П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр. | Выход, гр. | Цена | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|---|-----|------------------------------------------|------------|------------|------|---------------|---------------|
| 1 |     | Каша молочная пшеница с маслом сливочным | 150/5      | 200/15     |      | 186,00        | 58,00         |
| 2 |     | Чай с сахаром                            | 200/15     | 18         |      | 58,00         | 47,40         |
| 3 |     | Батон нарезной витаминизированный        | 18         | 18         |      | 47,40         | 47,40         |

Обед

| № | П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр. | Выход, гр. | Цена | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|---|-----|--------------------------------------|------------|------------|------|---------------|---------------|
| 1 |     | Салат морковь с сахаром              | 50         | 50         |      | 62,00         | 62,00         |
| 2 |     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1      | 250/1      |      | 103,00        | 167,00        |
| 3 |     | Виточки с соусом                     | 60/30      | 180        |      | 244,50        | 293,40        |
| 4 |     | Макаронные отварные                  | 200        | 200        |      | 142,00        | 142,00        |
| 5 |     | Компот из свежих яблок               | 32,50      | 32,50      |      | 13,22         | 13,22         |
| 6 |     | Хлеб ржано-пшеничный                 |            |            |      | 13,22         | 13,22         |

Полдник

| №      | П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр. | Выход, гр. | Цена | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|--------|-----|-------------------------------------------------|------------|------------|------|---------------|---------------|
| 1      |     | Кондитерское изделие промышленного производства | 30         | 30         |      | 264,00        | 264,00        |
| 2      |     | Чай с сахаром                                   | 200/15     | 200/15     |      | 58,00         | 58,00         |
| ВСЕГО: |     |                                                 |            |            |      | 1394,02       | 1311,72       |

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

| № | П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр. | Выход, гр. | Цена | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|---|-----|------------------------------------------|------------|------------|------|---------------|---------------|
| 1 |     | Каша молочная пшеница с маслом сливочным | 150/5      | 200/15     |      | 186,00        | 58,00         |
| 2 |     | Чай с сахаром                            | 200/15     | 18         |      | 58,00         | 47,40         |
| 3 |     | Батон нарезной витаминизированный        | 18         | 18         |      | 47,40         | 47,40         |

Обед

| № | П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр. | Выход, гр. | Цена | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|---|-----|--------------------------------------|------------|------------|------|---------------|---------------|
| 1 |     | Салат морковь с сахаром              | 25         | 25         |      | 31,00         | 31,00         |
| 2 |     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1      | 250/1      |      | 103,00        | 167,00        |
| 3 |     | Виточки с соусом                     | 60/30      | 180        |      | 244,50        | 293,40        |
| 4 |     | Макаронные отварные                  | 200        | 200        |      | 142,00        | 142,00        |
| 5 |     | Компот из свежих яблок               | 32,50      | 32,50      |      | 13,22         | 13,22         |
| 6 |     | Хлеб ржано-пшеничный                 |            |            |      | 13,22         | 13,22         |