

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СПО №5 г. Липецка

Е.П. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 07.09.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования
ипосещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		103,00	103,00
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				105,00	1311,72	1394,02

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/ п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/ п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		103,00	103,00
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	958,72	1041,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №59 Липецка

Е. Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 07.09.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81.00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Биточки с соусом	60/30		103,00
3	Макароны отварные	180		293,40
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			81,00	661,02

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		147,00
3	Биточки с соусом	60/30		103,00
4	Макароны отварные	180		293,40
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	729,62

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		103,00	103,00
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40
ВСЕГО:					1006,12	1088,42

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СПО №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 07.09.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		133,60
3	Биточки с соусом	60/30		103,00
4	Макаронь отварные	150		244,50
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				989,72

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		103,00	103,00
4	Макаронь отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1663,72	1746,02

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 5 г. Липецка

Е.Г. Конасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 07.09.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	60		74,40
2	Биточки с соусом	60/30		103,00
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			80,00	624,52

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		147,00
2	Биточки с соусом	60/30		103,00
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	649,72

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		117,60
3	Биточки с соусом	60/30		103,00
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	602,42

Экспресс завтрак стоимостью 20.00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Бутерброд с колбасой	18/15		110,28
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	168,28