

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.05.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50		70,43
2	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
3	Макароны отварные	180		293,40
4	Компот из яблок	200		142,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	818,65

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25		35,21
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
4	Макароны отварные	180		293,40
5	Компот из яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	910,23

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25	25		35,21	35,21
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	1109,09	1201,39

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.05.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50		70,43	70,43
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макаронь отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1410,81	1503,11

Комплексный обед двухразового питания детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25	25		35,21	35,21
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макаронь отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	1109,09	1201,39

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.05.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60		70,43
2	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	769,75

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		217,00
2	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	826,12

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25		35,21
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		173,60
3	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Компот из яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	769,03

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Батон нарезной витаминизированный	18		47,16
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	291,16

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.05.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника специальной военной операции посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50		70,43	70,43
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1410,81	1503,11

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25	25		35,21	35,21
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				93,00	1109,09	1201,39