

Меню

школы № 5 г. Липецка на 19.04.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника специальной военной операции посещающих ГПД стоимостью 105,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50		70,43	70,43
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов из птицы	200	200		358,00	358,00
4	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Поддник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15	200/15		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1078,71	1106,31

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25	25		35,21	35,21
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов из птицы	200	200		358,00	358,00
4	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	936,49	964,09

Меню

школы № 5 г. Липецка на 19.04.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50		70,43	70,43
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов из птицы	200	200		358,00	358,00
4	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15	200/15		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1078,71	1106,31

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25	25		35,21	35,21
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов из птицы	200	200		358,00	358,00
4	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	936,49	964,09

Меню

школы № 5 г. Липецка на 19.04.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой 81,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50		70,43
2	Плов из птицы	200		358,00
3	Компот из свежих яблок	200		142,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			81,00	630,65

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25		35,21
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		137,00
3	Плов из птицы	200		358,00
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	686,43

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 80,00рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25	25		35,21	35,21
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов из птицы	200	200		358,00	358,00
4	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	936,49	964,09

Меню

школы № 5 г. Липецка на 19.04.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60		70,43
2	Плов из птицы	200		358,00
3	Компот из свежих яблок	200		142,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	630,65

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		137,00
2	Плов из птицы	200		358,00
3	Компот из свежих яблок	200		142,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	697,22

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из отварной свеклы с маслом	25		35,21
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		109,60
3	Плов из птицы	175		313,25
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	614,08

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,16
ВСЕГО:			20,00	277,66