

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.А. Конасова

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.04.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	60		31,00
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Фрукт	100		47,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	689,56

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		167,00
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	825,56

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		133,60
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	727,26

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Батон нарезной витаминизированный	18		47,16
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	277,66

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.04.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		178,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие собственного производства (Ватрушка с творогом)	60	60		528,00	528,00
2	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				105,00	1760,82	1843,12

Комплексный обед двухразового питания детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		323,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	1059,82	1142,12

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Е. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.04.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		62,00
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
3	Макароны отварные	180		293,40
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Фрукт	100		47,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	76946

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		167,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
4	Макароны отварные	180		293,40
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	858,46

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/ п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		323,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,16

Обед

№ П/ п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	1059,82	1142,12

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.П. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.04.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника специальной военной операции посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		178,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,16	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие собственного производства (Ватрушка с творогом)	60	60		528,00	528,00
2	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				105,00	1760,82	1843,12

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		323,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,16

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				93,00	1059,82	1142,12