

Здоровый образ жизни против наркотиков

**Сообщи, где
торгуют смертью!
8 (4742) 36-91-60**



Что такое
наркомания?



СТУДИЯ
ПЕТЕРБУРГ



Наркомания – это страшное заболевание, при котором страдает сам зависимый, его семья, разрушаются отношения, личность, даже память о человеке. Это заболевание, которое кажется неизлечимым, что его невозможно преодолеть, с таких низов не поднимаются. Тем не менее, возможны длительные, пожизненные ремиссии с восстановлением всех сфер жизнедеятельности.



**Наркомания
– это рабство.**





А почему человек
начинает
принимать
наркотические
средства?

Среди причин возникновения и развития наркомании чаще всего называют особенности характера, психические и физические расстройства, влияние различных социальных факторов. Нередки также случаи возникновения наркомании среди больных, вынужденных длительное время принимать наркотические вещества в медицинских целях. А есть такие, кто просто за компанию. Но итог у всех один наркотическая зависимость.



Чем опасна
наркотическая
зависимость?



Одни наркотики вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие наркотики вызывают и физическую, и психологическую зависимость. От ощущений возникающих при зависимости избавляет возобновление приёма наркотиков. И так по кругу, пока выдерживает организм.



А как влияет на здоровье
применение
наркотических средств?



Употребление наркосодержащих
веществ вызывает кроме сужения
круга интересов, астении,
раздражительности, злобности,
общее истощение организма.





Но а если у меня
все хорошо, тогда я
и не буду
употреблять
наркотические
вещества?



www.smeshariki.ru

СМЕШАННО®

Не обязательно. Есть такие люди, которым выгодно что бы люди употребляли наркотические вещества. Это наркодилеры. Ведь наркотический бизнес это большие деньги. Такие люди будут предлагать вам попробовать наркотик, а попробовав его один раз, вы и сами не заметите, как станете физически зависимыми. И в следующий раз сами попросите у торговца наркотик.



А как понять, что вам
предлагают
наркотик?



СМЕШАН®

Понять это сложно. Такие люди не отличаются от обычных людей. По внешнему виду их трудно отличить. Поэтому, вам, нужно избегать подозрительных мест и не брать даже конфеты у незнакомых людей.





А конфеты
здесь
причем?

Наркотические вещества часто маскируют под обычные предметы, что бы человек не догадался, что он попробовал. Так попробовав несколько раз такие конфетки вы и сами попросите еще. Так человек становится зависимым.



Так как же
быть?



Нужно вести здоровый и
здоровый образ жизни,
тогда подобные
проблемы вас не
коснуться.



Здоровый образ жизни- это
легко

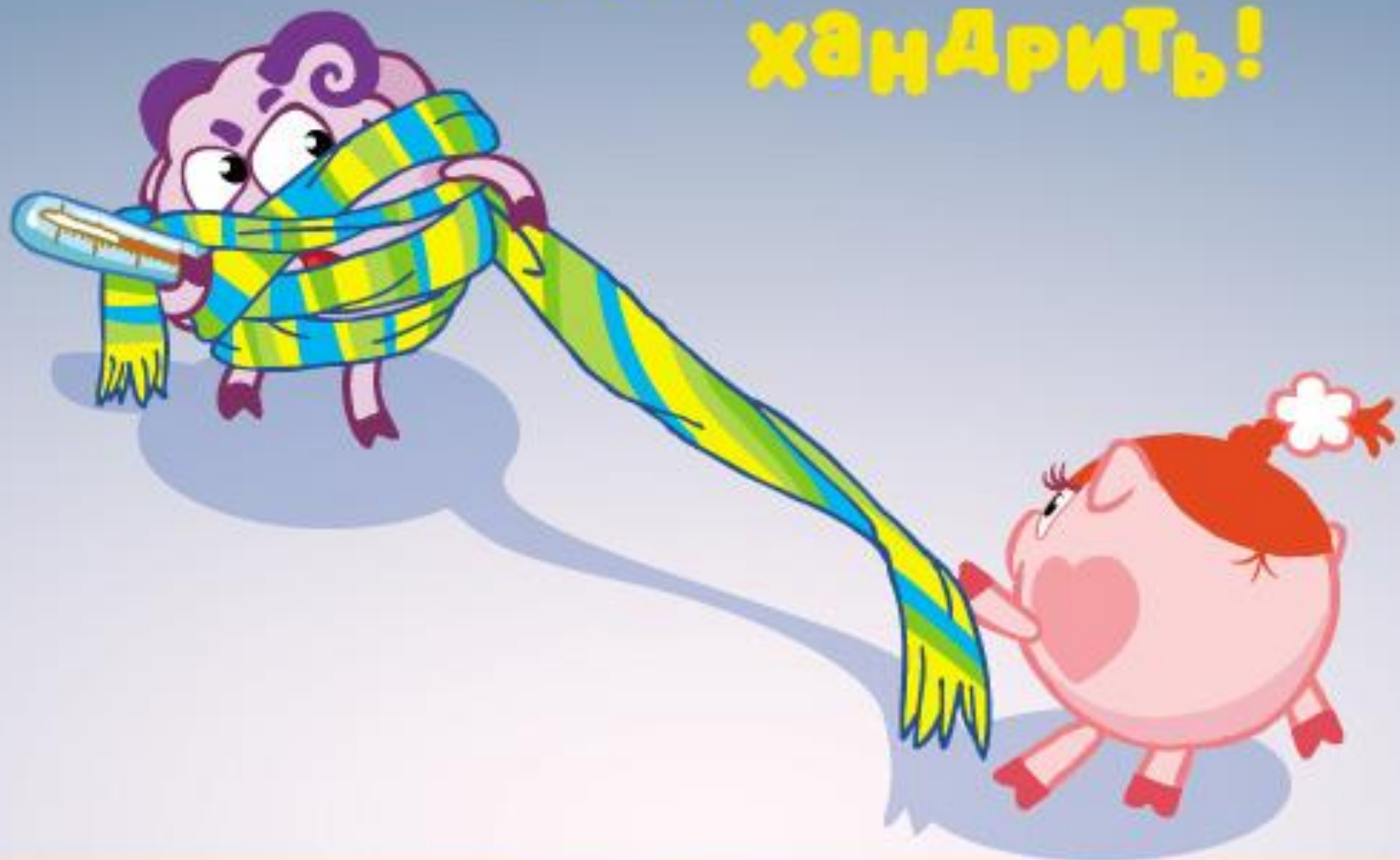
Это легко
сказать, а с чего
начать



Начать нужно с
ежедневных занятий
спортом



ХВАТИТ
ХАНДРИТЬ!



A colorful cartoon illustration of a grassy field with white daisies under a blue sky with clouds. In the foreground, a blue rabbit-like character (Larion) and a pink character with glasses (Kris) are talking. In the background, a pink pig-like character (Porky) is sitting on a rock near some trees. Three blue speech bubbles contain Russian text.

А после
зарядки не
мешает
позавтракать

Спорт- это
здорово. Можно
выполнять
утреннюю
зарядку.

Ну сделали
зарядку, а
дальше?

Нужно обязательно соблюдать
режим дня!





СМЕШАРИКИ



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ