

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 09.03.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб.

| № П/п  | Наименование продуктов            | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод. | Эн.цен, Ккал. |
|--------|-----------------------------------|----------------------|------------|---------------|
| 1      | Салат из свеклы с маслом          | 50                   |            | 53,00         |
| 2      | Котлета рыбная                    | 60/30                |            | 100,80        |
| 3      | Рис отварной                      | 150                  |            | 120,80        |
| 4      | Чай с сахаром                     | 200/15               |            | 58,00         |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,50                |            | 72,15         |
| 6      | Батон нарезной витаминизированный | 18                   |            | 47,40         |
| ВСЕГО: |                                   |                      | 81,00      | 452,15        |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб

| № П/п  | Наименование продуктов               | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод. | Эн.цен, Ккал. |
|--------|--------------------------------------|----------------------|------------|---------------|
| 1      | Салат из свеклы с маслом             | 25                   |            | 26,50         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                |            | 167,00        |
| 3      | Котлета рыбная                       | 60/30                |            | 100,80        |
| 4      | Рис отварной                         | 150                  |            | 120,80        |
| 5      | Чай с сахаром                        | 200/15               |            | 58,00         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                |            | 72,15         |
| ВСЕГО: |                                      |                      | 81,00      | 545,25        |

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр. 7-10 лет | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод. | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|-------|------------------------------------------|---------------------|----------------------|------------|---------------|---------------|
| 1     | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5               | 150/5                |            | 186,00        | 186,00        |
| 2     | Чай с сахаром                            | 200/15              | 200/15               |            | 58,00         | 58,00         |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный        | 18                  | 18                   |            | 47,40         | 47,40         |

Обед

| № П/п  | Наименование продуктов               | Выход, гр. 7-10 лет | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод. | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|--------|--------------------------------------|---------------------|----------------------|------------|---------------|---------------|
| 1      | Салат из свеклы с маслом             | 25                  | 25                   |            | 26,50         | 26,50         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                |            | 133,60        | 167,00        |
| 3      | Котлета рыбная                       | 60/30               | 60/30                |            | 100,80        | 100,80        |
| 4      | Рис отварной                         | 150                 | 150                  |            | 120,80        | 120,80        |
| 5      | Чай с сахаром                        | 200/15              | 200/15               |            | 58,00         | 58,00         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50               | 32,50                |            | 72,15         | 72,15         |
| ВСЕГО: |                                      |                     |                      | 80,00      | 803,25        | 836,65        |



Директор МБОУ СОШ №5 г. Липецка

Ковасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ика-Плюс»  
Фролов С.Ю.



### Меню

школы № 5 г. Липецка на 09.03.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

#### Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                            | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

#### Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат из свеклы с маслом             | 25                     | 25                      |              | 26,50            | 26,50            |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3        | Котлета рыбная                       | 60/30                  | 60/30                   |              | 100,80           | 100,80           |
| 4        | Рис отварной                         | 150                    | 150                     |              | 120,80           | 120,80           |
| 5        | Чай с сахаром                        | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |              | 72,15            | 72,15            |

#### Полдник

| №<br>П/п | Наименование продуктов                             | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.кка<br>л | Эн.цен.кка<br>л |
|----------|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1        | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 30                     | 30                     |               | 264,00          | 264,00          |
| 2        | Компот из яблок                                    | 200                    | 200                    |               | 142,00          | 142,00          |
| ВСЕГО:   |                                                    |                        |                        | 105,00        | 1219,25         | 1252,65         |

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

#### Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                            | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

#### Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат из свеклы с маслом             | 25                     | 25                      |              | 26,50            | 26,50            |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3        | Котлета рыбная                       | 60/30                  | 60/30                   |              | 100,80           | 100,80           |
| 4        | Рис отварной                         | 150                    | 150                     |              | 120,80           | 120,80           |
| 5        | Чай с сахаром                        | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |              | 72,15            | 72,15            |
| ВСЕГО:   |                                      |                        |                         | 80,00        | 803,25           | 836,65           |





Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.А. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 09.03.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов            | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
|          |                                   | 50                     |               | 53,00            |
| 1        | Салат из свеклы с маслом          | 60/30                  |               | 100,80           |
| 2        | Котлета рыбная                    | 150                    |               | 120,80           |
| 3        | Рис отварной                      | 200/15                 |               | 58,00            |
| 4        | Чай с сахаром                     | 32,50                  |               | 72,15            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный              | 18                     |               | 47,40            |
| 6        | Батон нарезной витаминизированный |                        | 80,00         | 452,15           |
| ВСЕГО:   |                                   |                        |               |                  |

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
|          |                                      | 25                     |               | 26,50            |
| 1        | Салат из свеклы с маслом             | 250/1                  |               | 167,00           |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 60/30                  |               | 100,80           |
| 3        | Котлета рыбная                       | 150                    |               | 120,80           |
| 4        | Рис отварной                         | 200/15                 |               | 58,00            |
| 5        | Чай с сахаром                        | 32,50                  |               | 72,15            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 |                        | 80,00         | 567,77           |
| ВСЕГО:   |                                      |                        |               |                  |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

| №<br>П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
|          |                                      | 25                      |               | 26,50            |
| 1        | Салат из свеклы с маслом             | 200/1                   |               | 133,60           |
| 2        | Суп картофельный с горохом и зеленью | 60/30                   |               | 100,80           |
| 3        | Котлета рыбная                       | 120                     |               | 104,64           |
| 4        | Рис отварной                         | 200/15                  |               | 58,00            |
| 5        | Чай с сахаром                        | 32,50                   |               | 72,15            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                 |                         | 55,00         | 492,67           |
| ВСЕГО:   |                                      |                         |               |                  |

Экспресс завтрак стоимостью 20.00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
|          |                        | 18/15                   |               | 115,60           |
| 1        | Бутерброд с колбасой   | 200/15                  |               | 58,00            |
| 2        | Чай с сахаром          |                         | 20,00         | 173,60           |
| ВСЕГО:   |                        |                         |               |                  |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ №5 г. Липецка  
Е.Т. Конисова

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 09.03.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника специальной военной операции посещающих ГПД стоимостью 105,00 рублей

## Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                            | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

## Обед

| № П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Салат из свеклы с маслом             | 25                     | 25                      |              | 26,50            | 26,50            |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3     | Котлета рыбная                       | 60/30                  | 60/30                   |              | 100,80           | 100,80           |
| 4     | Рис отварной                         | 150                    | 150                     |              | 120,80           | 120,80           |
| 5     | Чай с сахаром                        | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |              | 72,15            | 72,15            |

## Полдник

| № П/п | Наименование продуктов                             | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.кка<br>л | Эн.цен.кка<br>л |
|-------|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1     | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 30                     | 30                     |               | 264,00          | 264,00          |
| 2     | Компот из яблок                                    | 200                    | 200                    |               | 142,00          | 142,00          |
|       |                                                    |                        |                        | 105,00        | 1219,25         | 1252,65         |

ВСЕГО:

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

## Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                            | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

## Обед

| № П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Салат из свеклы с маслом             | 25                     | 25                      |              | 26,50            | 26,50            |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3     | Котлета рыбная                       | 60/30                  | 60/30                   |              | 100,80           | 100,80           |
| 4     | Рис отварной                         | 150                    | 150                     |              | 120,80           | 10,80            |
| 5     | Чай с сахаром                        | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |              | 72,15            | 72,15            |
|       |                                      |                        |                         | 93,00        | 803,25           | 836,65           |

ВСЕГО: