

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 01.03.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		62,00
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		217,77
3	Макароны отварные	180		234,72
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Фрукт	100		47,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		72,15
ВСЕГО:			81,00	691,64

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		31,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		135,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		217,77
4	Макароны отварные	180		234,72
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		72,15
ВСЕГО:			81,00	748,64

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		323,50	323,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		31,00	31,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1		108,00	135,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30		217,77	217,77
4	Макароны отварные	150	180		156,48	234,72
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		72,15	72,15
ВСЕГО:				80,00	1111,42	1177,54

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 01.03.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		62,00
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		217,77
3	Макароны отварные	150		195,60
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Фрукт	100		47,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		72,15
ВСЕГО:			80,00	652,52

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		31,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		135,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		217,77
4	Макароны отварные	150		195,60
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		72,15
ВСЕГО:			80,00	709,52

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		31,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1		108,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		217,77
4	Макароны отварные	120		156,48
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		72,15
ВСЕГО:			55,00	636,25

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		323,50
2	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	381,50