|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 50 |  | 44,00 |
| 2 | Макароны отварные | 150 |  | 195,60 |
| 3 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 |  | 100,02 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 |  | 58,00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | 72,15 |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 18 |  | 47,40 |
| ВСЕГО: | | | 80,00 | 517,17 |

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 25 |  | 22,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/10/1 |  | 120,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 |  | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 |  | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 |  | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | 80,00 | 567,77 |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 25 |  | 22,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 |  | 88.00 |
| 3 | Макароны отварные | 120 |  | 156,48 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 |  | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 |  | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | 55,00 | 496,65 |

Экспресс завтрак стоимостью 20.00 руб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 18/15 |  | 112,96 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 |  | 58,00 | |
| ВСЕГО: | | | 20.00 | | 170,96 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81.00 руб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 50 |  | | 44,00 |
| 2 | Макароны отварные | 150 |  | | 195,60 |
| 3 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 |  | | 100,02 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 |  | | 58,00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | | 72,15 |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 18 |  | | 47,40 |
| ВСЕГО: | | | 81,00 | 462.15 | |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 81,00 руб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 25 |  | | 22,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/10/1 |  | | 120,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 |  | | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 |  | | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 |  | | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | 81,00 | 970.40 | |

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 80,00рублей

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 186,00 | 186,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 25 | 25 |  | 22,00 | 22,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 76,00 | 88,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 | 60/30 |  | 100,02 | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 80,00 | 755,65 | 767,65 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 186,00 | 186,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 50 | 50 |  | 44,00 | 44,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 76,00 | 88,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 | 60/30 |  | 100,02 | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход,гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен.ккал | Эн.цен.ккал |
| 1 | Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 30 |  | 264.00 | 264.00 |
| 2 | Компот из яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| ВСЕГО: | |  |  | 105,00 | 1472,62 | 1493,82 |

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 186,00 | 186,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 25 | 25 |  | 22,00 | 22,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 76,00 | 88,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 | 60/30 |  | 100,02 | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 80,00 | 755,65 | 767,65 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника специальной военной операции посещающих ГПД стоимостью 105,00 рублей

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 186,00 | 186,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 50 | 50 |  | 44,00 | 44,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 76,00 | 88,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 | 60/30 |  | 100,02 | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход,гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен.ккал | Эн.цен.ккал |
| 1 | Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 30 |  | 264.00 | 264.00 |
| 2 | Компот из яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| ВСЕГО: | |  |  | 105,00 | 1472,62 | 1493,82 |

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 186,00 | 186,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Салат из свежей капусты | 25 | 25 |  | 22,00 | 22,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 76,00 | 88,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30 | 60/30 |  | 100,02 | 100,02 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 80,00 | 755,65 | 767,65 |