|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 11.01.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 60,01руб

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 50 |  | 41,68 |
| 2 | Макароны отварные | 150 |  | 195,60 |
| 3 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 |  | 217,77 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 |  | 142,00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | 72,15 |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 18 |  | 47,40 |
| ВСЕГО: | | | 60,01 | 681,92 |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 41,26 рублей

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 25 |  | 20,84 |
| 2 | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 |  | 84,80 |
| 3 | Макароны отварные | 120 |  | 156,48 |
| 4 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 |  | 217,77 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 |  | 142,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | 41,26 | 527,77 |

Экспресс завтрак стоимостью 15,00 руб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | Эн.цен,  Ккал. | |
| 1 | Бутерброд с колбасой | 18/15 |  | 115,60 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 |  | 58,00 | |
| ВСЕГО: | | | 15,00 | | 173,60 |

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 76,00 руб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 50 |  | | 41,68 |
| 2 | Макароны отварные | 150 |  | | 195,60 |
| 3 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 |  | | 217,77 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 |  | | 142,00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | | 72,15 |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 18 |  | | 47,40 |
| ВСЕГО: | | | 76,00 | 681,92 | |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 76,00 руб

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | | Наименование продуктов | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод. | | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | | Икра свекольная | 25 |  | | 20,84 |
| 2 | | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/10/1 |  | | 106,00 |
| 3 | | Макароны отварные | 150 |  | | 195,60 |
| 4 | | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 |  | | 217,77 |
| 5 | | Компот из свежих яблок | 200 |  | | 142,00 |
| 6 | | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 |  | | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 76,00 | 740,92 | |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. | | | | |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 11.01.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 60,01 рублей

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 323,50 | 353,50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 25 | 25 |  | 20,84 | 20,84 |
| 2 | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 84,80 | 106,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 | 60/30 |  | 217,77 | 217,77 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 60,01 | 1148,62 | 1169,82 |

Комплексный обед трехразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 85,01 руб

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 323,50 | 323,50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 50 | 50 |  | 41,68 | 41,68 |
| 2 | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 84,80 | 106,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 | 60/30 |  | 217,77 | 217,77 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход,гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен.ккал | Эн.цен.ккал |
| 1 | Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 30 |  | 264.00 | 264.00 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 200/15 |  | 60,00 | 60,00 |
| ВСЕГО: | |  |  | 85,01 | 1472,62 | 1493,82 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 11.01.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 60,01 рублей

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 323,50 | 353,50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 25 | 25 |  | 20,84 | 20,84 |
| 2 | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 84,80 | 106,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 | 60/30 |  | 217,77 | 217,77 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 60,01 | 1148,62 | 1169,82 |

Комплексный обед трехразового питания для детей участника специальной военной операции посещающих ГПД стоимостью 105,00 рублей

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 323,50 | 323,50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,40 | 47,40 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 50 | 50 |  | 41,68 | 41,68 |
| 2 | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 84,80 | 106,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 | 60/30 |  | 217,77 | 217,77 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр.  7-10 лет | Выход,гр.  7-10 лет | Цена  Прод. | Эн.цен.ккал | Эн.цен.ккал |
| 1 | Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 30 |  | 264.00 | 264.00 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 200/15 |  | 60,00 | 60,00 |
| ВСЕГО: | |  |  | 105,00 | 1472,62 | 1493,82 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Конасова | УТВЕРЖДАЮ  Директор ООО «Ника-Плюс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фролов С.Ю. |

Меню

школы № 5 г. Липецка на 11.01.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 73,01 руб

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 150/5 |  | 323,50 | 323,50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |  | 58,00 | 58,00 |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 18 |  | 47,16 | 47,16 |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | Наименование продуктов | Выход,гр  7-10 лет | Выход, гр.  11-18 лет | Цена  Прод | Эн.цен,  Ккал. | Эн.цен,  Ккал. |
| 1 | Икра свекольная | 25 | 25 |  | 20,84 | 20,84 |
| 2 | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/10/1 | 250/10/1 |  | 84,80 | 106,00 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 150 |  | 195,60 | 195,60 |
| 4 | Цыплята отварные, соус красный основной | 60/30 | 60/30 |  | 217,77 | 217,77 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |  | 142,00 | 142,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,50 | 32,50 |  | 72,15 | 72,15 |
| ВСЕГО: | | | | 73,01 | 1148,62 | 1169,82 |