

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 12.12.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаранными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	40/40	116,4	116,4
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299	418,6
2	Компот из свежих яблок	200	200	142	142
всего:				1426,25	1529,45

технолог:

директор

/

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 12.12.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	127
2	Чай с сахаром	200/15	58
итого:			185

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	44
2	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	116,4
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	88,8
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			700,6

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	25	22
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	120
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	116,4
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			662,4

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 12.12.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	44
2	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	50/40	130,95
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Фрукт	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			688,35

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	25	22
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	96
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	50/40	130,95
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	241,8
6	Фрукт	100	62
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			896,75

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	25	22
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	96
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	116,4
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			582,60

технолог:

/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 12.12.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	40/40	116,4	116,4
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				941,25	924,85

технолог:

директор

/

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 12.12.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	40/40	116,4	116,4
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299	418,6
2	Компот из свежих яблок	200	200	142	142
Итого:				1426,25	1529,45

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 12.12.2022

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Энергетич. Ценность	
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Энергетич. Ценность	
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	40/40	116,4	116,4
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				707,80	731,80

технолог:

директор