

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Ставиский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.12.22

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/5              | 150/5                         | 172,50                 | 172,50                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из моркови с сахаром           | 50                 | 50                            | 26,15                  | 26,15                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кондитерское изделие | 50                 | 70                            | 299,00                 | 418,60                        |
| 2      | Компот из ягод              | 200                | 200                           | 138,00                 | 138,00                        |
| всего: |                             |                    |                               | 1349,85                | 1502,05                       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.12.22

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда           | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой и сыром | 10/10/18                  | 130,27       |
| 2      | Чай с сахаром                | 200/15                    | 58,00        |
| итого: |                              |                           | 188,27       |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта      | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|----------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром | 50                        | 26,15        |
| 2      | Плов из птицы              | 225                       | 346,5        |
| 3      | Кондитерское изделие       | 1 шт.                     | 88,5         |
| 4      | Чай с сахаром              | 200                       | 58           |
| 5      | Батон нарезной             | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный       | 32,5                      | 65           |
| всего: |                            |                           | 631,55       |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром           | 25                        | 13,08        |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                     | 163          |
| 3      | Плов из птицы                        | 225                       | 346,5        |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                       | 58           |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                      |                           | 645,58       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.12.22

### комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование продукта      | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|----------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром | 50                 | 26,15                  |
| 2      | Плов из птицы              | 200                | 308                    |
| 3      | Чай с сахаром              | 200                | 58                     |
| 4      | Батон нарезной             | 18                 | 47,4                   |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный       | 32,5               | 65                     |
| всего: |                            |                    | 504,55                 |

### комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром           | 25                 | 13,08                  |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 130,4                  |
| 3      | Плов из птицы                        | 180                | 277,2                  |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                | 58                     |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 65                     |
| всего: |                                      |                    | 543,68                 |

### комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром           | 25                        | 13,08                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                     | 130,4                         |
| 3      | Плов из птицы                        | 175                       | 269,5                         |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                       | 58                            |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65                            |
| всего: |                                      |                           | 535,98                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.12.22

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/5              | 150/5                         | 172,50                 | 172,50                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром           | 50                 | 50                            | 26,15                  | 26,15                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3      | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |
| Итого: |                                      |                    |                               | 912,85                 | 945,45                        |

технолог:

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Ставиский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.12.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/5              | 150/5                         | 172,50                 | 172,50                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из моркови с сахаром           | 50                 | 50                            | 26,15                  | 26,15                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-10 лет | Выход, гр.11-18 лет | Эн. Ценность, 7-10 лет | Эн. Ценность, 11-18 лет |
|--------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| 1      | Мучное кондитерское изделие | 50                 | 70                  | 299,00                 | 418,60                  |
| 2      | Компот из ягод              | 200                | 200                 | 138,00                 | 138,00                  |
| Итого: |                             |                    |                     | 1349,85                | 1502,05                 |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Ставиский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.12.22

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/5              | 150/5                         | 172,50                 | 172,50                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 4     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из моркови с сахаром           | 50                 | 50                            | 26,15                  | 26,15                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3      | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |
| Итого: |                                      |                    |                               | 912,85                 | 945,45                        |

технолог:

директор