

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 06.12.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт	63,00	63,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	133,20	133,20
2	Сок	200	200	88,00	88,00
всего:				1164,22	1185,42

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 06.12.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	172,5
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60,00
итого:			279,9

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	30	25,08
2	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	170,7
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Яйцо отварное	1 шт.	63
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			651,68

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	250/1	106,00
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	170,7
4	Макароны отварные	150	220,5
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			638,92

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 06.12.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек консервированный	25	20,9
2	Котлета рубленая из птицы с соусом	60/30	170,7
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Фрукт	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			646,50

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек консервированный	20	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	84,8
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	60/30	170,7
4	Макароны отварные	130	191,1
5	Фрукт	100	62
6	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			650,32

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	84,8
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/40	170,7
4	Макароны отварные	120	176,4
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			573,62

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 06.12.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт	563,00	63,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	133,20	133,20
2	Сок	200	200	88,00	88,00
итого:				1727,22	1248,42

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК" Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 06.12.22

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				943,02	964,22

технолог:

директор