

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 05.12.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	79,20	79,20
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Мясо тушеное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	70	111,00	155,40
2	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146,00	146,00
всего:				1270,15	1341,55

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 05.12.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	20/18	127
2	Чай с сахаром	200	200	58
итого:				185

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	44
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,60
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279,00
4	Кондитерское изделие промышл. производства	1 шт.	88,8
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			687,8

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1	135
3	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279,00
5	Чай с сахаром	200	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
всего:			664,6

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 05.12.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты	50	44
2	Мясо тушеное с овощами	50/40	118,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
4	Чай с сахаром	200	58
5	Кондитерское изделие	20	88,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			653,60

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	108
3	Мясо тушеное с овощами	50/40	118,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	241,8
5	Чай с сахаром	200	58
6	Кондитерское изделие	20	88,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			702,40

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	108
3	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			581,80

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 05.12.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	30	30	133,20	133,2
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Мясо тушенное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				788,15	815,15

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 05.12.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	30	30	133,20	133,2
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Мясо тушенное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	70	111,00	155,40
2	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146,00	146,00
ИТОГО:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 05.12.22

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Мясо тушенное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				875,75	902,75

технолог:

директор