

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 01.12.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Цыплята отварные с соусом	50/40	50/40	112,8	112,8
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	70	299	418,6
2	Чай с сахаром	200	200	58	58
всего:				1318,05	1455,25

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 01.12.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	172,5
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
Итого:			279,9

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
2	Цыплята отварные с соусом	50/40	112,8
3	Рис отварной	150	228
4	Напиток цитрусовый	200	96
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20	88,8
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			700

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Винегрет	25	31
2	Щи из свежей капусты с зеленью	250/1	88
3	Цыплята отварные с соусом	50/40	112,8
4	Рис отварной	150	228
5	Напиток цитрусовый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			620,8

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 01.12.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	50	62
2	Цыплята отварные с соусом	60/30	112,8
3	Рис отварной	150	228
4	Напиток цитрусовый	200	96
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			611,20

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	25	31
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	70,4
3	Цыплята отварные с соусом	60/30	112,8
4	Рис отварной	130	197,6
5	Напиток цитрусовый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			572,80

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	25	31
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	70,4
3	Цыплята отварные с соусом	50/40	112,8
4	Рис отварной	120	182,4
5	Напиток цитрусовый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			557,60

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 01.12.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Цыплята отварные с соусом	50/40	50/40	112,8	112,8
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				961,05	978,65

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКИ" Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 01.12.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Цыплята отварные с соусом	50/40	50/40	112,8	112,8
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	70	299	418,6
2	Чай с сахаром	200	200	58	58
итого:				1318,05	1455,25

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО СКК

Стависский А.Б.

Столичная
Кулинарная
Компания

Меню школ г.Липецка на 01.12.22

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ и детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Цыплята отварные с соусом	50/40	50/40	112,8	112,8
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				961,05	978,65

технолог:



директор