

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.10.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Гуляш из свинины	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299,00	418,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.10.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с сыром	20/18	133,54
2	Чай с сахаром	200	58
итого:			191,54

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	30	25,5
2	Гуляш из свинины	40/40	105,6
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Компот из свежих яблок	200	142
5	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	88,8
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			694,8

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	120
3	Гуляш из свинины	40/40	105,6
4	Макароны отварные	150	220,5
5	Компот из свежих яблок	200	142
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			670,1

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.10.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	25	21,25
2	Гуляш из свинины	50/40	118,8
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Компот из свежих яблок	200	142
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			614,95

комплекс горячего обеда одноразового питания (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	20	17
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	96
3	Гуляш из свинины	50/40	118,8
4	Макароны отварные	130	191,1
5	Компот из свежих яблок	200	142
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			629,90

комплексный обед для льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	17
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	96
3	Гуляш из свинины	40/40	105,6
4	Макароны отварные	120	176,4
5	Компот из свежих яблок	200	142
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			602,00

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.10.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Гуляш из свинины	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				759,40	783,40

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.10.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Гуляш из свинины	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				586,90	610,90

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299,00	418,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.10.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Гуляш из свинины	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				586,90	610,90

технолог:

директор