

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 21.10.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	20	20	88,80	88,8
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Тефтели с томатным соусом	50/40	50/40	165,70	165,70
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с изюмом	50	70	118,50	165,90
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 21.10.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой и сыром	10/10/18	130,27
2	Чай с сахаром	200/15	58
итого:			188,27

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Салат из свежей капусты	50	44
2	Тефтели с томатным соусом	50/40	165,7
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Компот из свежих яблок	200	142
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	213
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			897,6

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Тефтели с томатным соусом	50/40	165,7
4	Макароны отварные	150	220,5
5	Компот из свежих яблок	200	142
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			778,2

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 21.10.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты	50	44
2	Тефтели с томатным соусом	60/30	165,7
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Компот из свежих яблок	200	142
5	Фрукт	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржаной	32,5	65
всего:			746,60

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Тефтели с томатным соусом	60/30	165,7
4	Макароны отварные	130	191,1
5	Компот из свежих яблок	200	142
6	Фрукт	100	62
7	Хлеб ржаной	32,5	65
всего:			778,20

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Тефтели с томатным соусом	50/40	165,7
4	Макароны отварные	120	176,4
5	Компот из свежих яблок	200	142
6	Хлеб ржаной	32,5	65
всего:			701,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 21.10.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	20	20	88,80	88,8
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Тефтели с томатным соусом	50/40	50/40	165,70	165,70
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				868,85	901,45

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 21.10.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	20	20	88,80	88,8
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Тефтели с томатным соусом	50/40	50/40	165,70	165,70
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с изюмом	50	70	118,50	165,90
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 21.10.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Тефтели с томатным соусом	50/40	50/40	165,70	165,70
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

технолог:
директор