

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 17.10.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаранными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299	418,6
2	Компот из свежих яблок	200	200	142	142
всего:				1465,85	1569,05

технолог:

/

директор

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 17.10.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	127
2	Чай с сахаром	200/15	58
итого:			185

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	44
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	88,8
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			740,2

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	25	22
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	120
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			702

технолог:

директор

/

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 17.10.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	44
2	Печень по-строгановски	50/40	175,5
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Фрукт	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			732,90

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	25	22
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	96
3	Печень по-строгановски	50/40	175,5
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	241,8
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Фрукт	100	62
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			722,30

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лети старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	25	22
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	96
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			622,20

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.

Меню школ г.Липецка на 17.10.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				980,85	964,45

технолог:



/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 17.10.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299	418,6
2	Компот из свежих яблок	200	200	142	142
итого:				1465,85	1569,05

технолог:

/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 17.10.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Энергетич. Ценность	
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	7,00
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Энергетич. Ценность	
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	50	44	44
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				747,40	771,40

технолог:

/

директор