

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 05.10.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,5	172,5
2	Фрукт сезонный	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1	98	122
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250	250
4	Чай с сахаром	200	200	58	58
5	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие собств. производства	50	70	299	418,6
2	Компот из свежих яблок	200	200	142	142
всего:				1326,80	1470,40

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 05.10.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Бутерброд с сыром	20/18	133,54
2	Чай с сахаром	200	60
итого:			193,54

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	25,5
2	Жаркое по-домашнему	225	281,25
3	Фрукт	100	62
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			539,15

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	17
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	113
3	Жаркое по-домашнему	225	281,25
4	Чай с сахаром	175	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	65
всего:			534,25

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 05.10.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	25	21,25
2	Жаркое по-домашнему	200	250
3	Чай с сахаром	200	58
4	Батон нарезной	18	47,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			441,65

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	20	17
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	90,4
3	Жаркое по-домашнему	180	225
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			455,40

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	17
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	90,4
3	Жаркое по-домашнему	175	218,75
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			449,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 05.10.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,5	172,5
2	Фрукт сезонный	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1	98	122
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250	250
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				885,80	909,80

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 05.10.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,5	172,5
2	Фрукт сезонный	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1	98	122
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250	250
4	Чай с сахаром	200	200	58	58
5	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие собств. производства	50	70	299	418,6
2	Компот из свежих яблок	200	200	142	142
Итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.

Меню школ г.Липецка на 05.10.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,5	172,5
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	30	25,50	25,50
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1	98	122
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250	250
4	Чай с сахаром	200	200	58	58
5	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				823,80	847,80

технолог:

директор