

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 30.09.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи свежие	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299,00	418,60
2	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
всего:				1341,70	1493,90

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 30.09.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой и сыром	10/10/18	130,27
2	Чай с сахаром	200/15	58,00
итого:			188,27

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Овощи свежие	30	4,5
2	Плов из птицы	225	346,5
3	Кондитерское изделие	1 шт.	88,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			609,9

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Овощи свежие	20	3
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Плов из птицы	225	346,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			635,5

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 30.09.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи свежие	25	3,75
2	Плов из птицы	175	269,5
3	Чай с сахаром	200	58
4	Батон нарезной	18	47,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			443,65

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи свежие	20	3
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Плов из птицы	175	269,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			525,90

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи свежие	20	3
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Плов из птицы	175	269,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			525,90

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 30.09.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи свежие	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				904,70	937,30

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 30.09.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи свежие	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-10 лет	Выход, гр.11-18 лет	Эн. Ценность, 7-10 лет	Эн. Ценность, 11-18 лет
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299,00	418,60
2	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
итого:				1341,70	1493,90

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 30.09.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи свежие	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				904,70	937,30

технолог:

директор