

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 29.09.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Фрукт сезонный	100	100	62,00	62,00
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	50/40	100,80	100,80
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	1 шт.	133,20	133,20
2	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
всего:				1185,15	1202,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 29.09.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	186
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60,00
итого:			293,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	100,8
3	Рис отварной	150	228
4	Фрукт	100	62
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			610,15

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из свеклы	25	23,48
2	Щи из свежей капусты с зеленью	250/1	88
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	100,8
4	Рис отварной	150	228
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			565,28

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 29.09.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	100,8
3	Рис отварной	120	182,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Фрукт	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			564,55

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы	25	23,48
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	70,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	100,8
4	Рис отварной	120	182,4
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Фрукт	100	62
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			564,08

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	25	23,48
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	70,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	100,8
4	Рис отварной	120	182,4
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			502,08

технолог:
директор

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.

Меню школ г.Липецка на 29.09.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Фрукт сезонный	100	100	62,00	62,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	50/40	100,80	100,80
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				681,95	699,55

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 29.09.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Фрукт сезонный	100	100	62,00	62,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Рыба тушенная с овощами	50/40	50/40	100,80	100,80
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	1 шт.	133,20	133,20
2	Компот из свежих яблок	200	200	142,00	142,00
итого:				1247,15	1264,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 29.09.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	50/40	100,80	100,80
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				909,95	927,55

технолог:

директор