

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.09.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	79,20	79,20
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Мясо тушеное с овощами	45/45	45/45	118,80	118,80
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	70	111,00	155,40
2	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146,00	146,00
всего:				1232,87	1298,47

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.09.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	20/18	127
2	Чай с сахаром	200	200	58
Итого:				185

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	30	25,08
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,60
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279,00
4	Кондитерское изделие промышл. производства	1 шт.	88,8
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			668,88

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	250/1	106,00
3	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279,00
5	Чай с сахаром	200	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
всего:			630,32

технолог
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.09.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек консервированный	25	20,9
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
4	Чай с сахаром	200	58
5	Кондитерское изделие	20	88,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			561,50

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек консервированный	20	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	84,8
3	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром	200	58
6	Кондитерское изделие	20	88,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			642,12

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	84,8
3	Мясо тушеное с овощами	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			553,32

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.09.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	30	30	133,20	133,2
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Мясо тушенное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				737,67	758,87

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.09.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	30	30	133,20	133,2
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Мясо тушенное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	70	111,00	155,40
2	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146,00	146,00
Итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Ставиский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 26.09.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек консервированный	20	20	16,72	16,72
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,80	106,00
3	Мясо тушенное с овощами	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				825,27	846,47

технолог:

директор