

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 22.09.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	70	299	418,6
2	Чай с сахаром	200	200	58	58
всего:				1304,65	1441,85

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 22.09.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	172,5
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
итого:			279,9

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Помидор свежий	30	5,4
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Рис отварной	150	228
4	Напиток цитрусовый	200	96
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20	88,8
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			686,6

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Помидор свежий	20	3,6
2	Щи из свежей капусты с зеленью	250/1	88
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Рис отварной	150	228
5	Напиток цитрусовый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			636,6

технолог: 
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 22.09.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Помидор свежий	25	4,5
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Рис отварной	120	182,4
4	Напиток цитрусовый	200	96
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			551,30

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Помидор свежий	20	3,6
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	70,4
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Рис отварной	120	182,4
5	Напиток цитрусовый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			573,40

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	20	3,6
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	70,4
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Рис отварной	120	182,4
5	Напиток цитрусовый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			573,40

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.

Меню школ г.Липецка на 22.09.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				947,65	965,25

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 22.09.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	70	299	418,6
2	Чай с сахаром	200	200	58	58
итого:				1304,65	1441,85

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 22.09.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Щи из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	70,4	88
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток цитрусовый	200	200	96	96
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				947,65	965,25

технолог:

директор