

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждено
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 20.09.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,8	106
3	Котлета мясная с соусом	50/40	50/40	165,7	165,7
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	133,2	133,2
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
всего:				1231,4	1252,6

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 20.09.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	186
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Итого:			293,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	5,4
2	Котлета мясная с соусом	50/40	165,7
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Яйцо вареное	1 шт	63
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			691

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	20	3,6
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	250/1	106
3	Котлета мясная с соусом	50/40	165,7
4	Макароны отварные	150	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			684,8

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 20.09.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Помидор свежий	25	4,5
2	Котлета мясная с соусом	50/40	165,7
3	Макароны отварные	120	176,4
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Кондитерское изделие	1 шт.	88,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			624,40

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Помидор свежий	20	3,6
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	84,8
3	Котлета мясная с соусом	50/40	165,7
4	Макароны отварные	120	176,4
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Кондитерское изделие	1 шт.	88,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			708,30

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	20	3,6
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	84,8
3	Котлета мясная с соусом	50/40	165,7
4	Макароны отварные	120	176,4
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			619,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 20.09.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,8	106
3	Котлета мясная с соусом	50/40	50/40	165,7	165,7
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1004,2	1025,4

технолог: Акиф

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 20.09.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,8	106
3	Котлета мясная с соусом	50/40	50/40	165,7	165,7
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	133,2	133,2
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
итого:					

технолог:
директор

ООО"Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 20.09.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Помидор свежий	30	30	5,4	5,4
2	Борщ из свежей капусты с зеленью	200/1	250/1	84,8	106
3	Котлета мясная с соусом	50/40	50/40	165,7	165,7
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1004,20	1025,40

технолог:

директор