

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 16.09.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец свежий	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Гуляш из птицы	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299,00	418,60
2	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
всего:				1139,30	1291,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю:
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 16.09.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой и сыром	10/10/18	130,27
2	Чай с сахаром	200/15	58,00
итого:			188,27

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец свежий	30	4,5
2	Гуляш из птицы	40/40	105,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
4	Кондитерское изделие	1 шт.	88,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			648

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец свежий	20	3
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Гуляш из птицы	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			673,6

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 16.09.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец свежий	25	3,75
2	Гуляш из птицы	40/40	105,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			502,95

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец свежий	20	3
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Гуляш из птицы	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			585,20

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец свежий	20	3
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Гуляш из птицы	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	223,2
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			585,20

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.

Меню школ г.Липецка на 16.09.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец свежий	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Гуляш из птицы	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				702,30	734,90

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 16.09.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец свежий	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Гуляш из птицы	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-10 лет	Выход, гр.11-18 лет	Эн. Ценность, 7-10 лет	Эн. Ценность, 11-18 лет
1	Мучное кондитерское изделие	50	70	299,00	418,60
2	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
итого:				1139,30	1291,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 16.09.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная кукурузная с маслом с	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец свежий	30	30	4,50	4,50
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Гуляш из птицы	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279,00	279,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				702,30	734,90

технолог:

директор