|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Новый год - праздник веселый и радостный, который, к сожалению, часто сопровождается обильными возлияниями спиртного. Алкогольное отравление может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Даже у малопьющих шансы получить алкогольное отравление на новогодние праздники серьезно повышаются.ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð½Ð¾Ð²ÑÐ¹ Ð³Ð¾Ð´ ÑÑÐµÐ·Ð²ÑÐ¹Медики рекомендуют быть осторожными и не пить все, что попадется вам под руку. Также, следует ограничивать количество алкоголя, а перед его употреблением хорошо покушать, чтобы спирт не так быстро всасывался в кровь и сосуды, из-за чего собственно и может произойти отравление.**Как понять, что человек отравился алкоголем:**- у него многократная рвота;- он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;- кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;- на лице появилась холодная липкая испарина;- пьяный не может внятно говорить;- он теряет сознание;- у него начались судороги;- плохо прощупывается пульс- пониженное артериальное давление;- перебои в работе сердца;- по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.

|  |
| --- |
| - нарушение зрения: мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота; **ВНИМАНИЕ:** **признак отравления метанолом!** **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!** |

 |  | Новый год - праздник веселый и радостный, который, к сожалению, часто сопровождается обильными возлияниями спиртного. Алкогольное отравление может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Даже у малопьющих шансы получить алкогольное отравление на новогодние праздники серьезно повышаются.ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð½Ð¾Ð²ÑÐ¹ Ð³Ð¾Ð´ ÑÑÐµÐ·Ð²ÑÐ¹Медики рекомендуют быть осторожными и не пить все, что попадется вам под руку. Также, следует ограничивать количество алкоголя, а перед его употреблением хорошо покушать, чтобы спирт не так быстро всасывался в кровь и сосуды, из-за чего собственно и может произойти отравление.**Как понять, что человек отравился алкоголем:**- у него многократная рвота;- он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;- кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;- на лице появилась холодная липкая испарина;- пьяный не может внятно говорить;- он теряет сознание;- у него начались судороги;- плохо прощупывается пульс- пониженное артериальное давление;- перебои в работе сердца;- по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.

|  |
| --- |
| - нарушение зрения: мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота; **ВНИМАНИЕ:** **признак отравления метанолом!** **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!** |

 |
| **Что делать, если кто-то из ваших близких все-таки отравился алкоголем?**Когда пьяному человеку на вид очень плохо или у него пошла пена изо рта, а все методы для его отрезвления оказались тщетными, - не медлите и вызывайте "скорую":

|  |
| --- |
| * **Скорая помощь – 03**
* **С мобильных телефонов —** 003
* **Единая служба спасения МЧС России - 112**
* **ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение**  **8 (4742) 78 13 69**
 |

**До приезда «скорой»:*** Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы не было аспирации рвотными массами и вызвать скорую помощь.
* Когда пострадавший в сознании первая доврачебная помощь складывается из следующих действий:
* принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель;
* вызвать рвоту – нажатием на корень языка;
* солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана);
* выпить обволакивающий отвар, например, кисель

**Чего делать нельзя при алкогольном отравлении:*** **Укладывать больного на спину** - большой риск того что он захлебнется рвотными массами
* **Снова давать алкоголь**
* **Принимать холодный душ**. При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию.
* **Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить**. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению.
* **Не оставлять больного одного**. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнутся в случае западения языка.

**Не вызывать рвоту, не делать промывание желудка если больной без сознания** (в домашних условиях). Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.Во всем должна быть мера - это главное правило, которого следует придерживаться не только в новогоднюю ночь, но и в любой другой праздник. В таком случае вы снизите свои шансы на отравление или вовсе исключите их. |  | **Что делать, если кто-то из ваших близких все-таки отравился алкоголем?**Когда пьяному человеку на вид очень плохо или у него пошла пена изо рта, а все методы для его отрезвления оказались тщетными, - не медлите и вызывайте "скорую":

|  |
| --- |
| * **Скорая помощь – 03**
* **С мобильных телефонов —** 003
* **Единая служба спасения МЧС России - 112**
* **ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение**  **8 (4742) 78 13 69**
 |

**До приезда «скорой»:*** Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы не было аспирации рвотными массами и вызвать скорую помощь.
* Когда пострадавший в сознании первая доврачебная помощь складывается из следующих действий:
* принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель;
* вызвать рвоту – нажатием на корень языка;
* солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана);
* выпить обволакивающий отвар, например, кисель

**Чего делать нельзя при алкогольном отравлении:*** **Укладывать больного на спину** - большой риск того что он захлебнется рвотными массами
* **Снова давать алкоголь**
* **Принимать холодный душ**. При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию.
* **Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить**. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению.
* **Не оставлять больного одного**. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнутся в случае западения языка.

**Не вызывать рвоту, не делать промывание желудка если больной без сознания** (в домашних условиях). Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.Во всем должна быть мера - это главное правило, которого следует придерживаться не только в новогоднюю ночь, но и в любой другой праздник. В таком случае вы снизите свои шансы на отравление или вовсе исключите их. |