

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 13.09.22

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт	63,00	63,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	133,20	133,20
2	Сок	200	200	88,00	88,00
всего:				1222,20	1249,20

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Стависский А.Б.



Меню школ г.Липецка на 13.09.22

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	172,5
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60,00
Итого:			279,9

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	44
2	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	170,7
3	Рис отварной	150	228
4	Яйцо отварное	1 шт.	63
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			678,1

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1	135
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	170,7
4	Рис отварной	150	228
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			680,7

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.09.22

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты	50	44
2	Котлета рубленая из птицы с соусом	50,4	170,7
3	Рис отварной	120	182,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			569,50

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	108
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/40	170,7
4	Рис отварной	120	182,4
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			608,10

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	25	22
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	108
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/40	170,7
4	Рис отварной	120	182,4
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	60
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			608,10

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.09.22

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт	63,00	63,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44,00	44,00
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1001,00	1028,00

технолог:

директор

ООО"Столичная кулинарная компания"



Утверждаю:
генеральный директор ООО"СКК"
Стависский А.Б.

Меню школ г.Липецка на 13.09.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт	63,00	63,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	133,20	133,20
2	Сок	200	200	88,00	88,00
итого:				1285,20	1312,20

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.09.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	172,50	172,50
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежей капусты	50	50	44	44
2	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Котлета из мяса птицы с соусом	50/40	50/40	170,70	170,70
4	Рис отварной	150	150	228,00	228,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	60,00	60,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1001,00	1028,00

технолог:

директор