

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.09.22

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 150/5               | 150/5                      | 168,95                 | 168,95                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 20                  | 20                         | 88,80                  | 88,8                          |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                 | 200                        | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из свежей капусты              | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                      | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Тефтели с томатным соусом            | 50/40               | 50/40                      | 165,70                 | 165,70                        |
| 4     | Макароны отварные                    | 150                 | 150                        | 220,50                 | 220,50                        |
| 5     | Компот из свежих яблок               | 200                 | 200                        | 142,00                 | 142,00                        |
| 6     | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда         | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Пудинг из творога с изюмом | 50                  | 70                         | 118,50                 | 165,90                        |
| 2      | Чай с сахаром и лимоном    | 200/7               | 200/7                      | 60,00                  | 60,00                         |
| всего: |                            |                     |                            | 1025,40                | 1046,60                       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.09.22

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда           | Выход, гр.12 лет и старше<br>лет | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------|----------------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой и сыром | 10/10/18                         | 130,27       |
| 2      | Чай с сахаром                | 200/15                           | 58           |
| Итого: |                              |                                  | 188,27       |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта                           | Выход, гр.12 лет и старше<br>лет | Эн. Ценность |
|--------|-------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|
| 1      | Салат из свежей капусты                         | 50                               | 44           |
| 2      | Тефтели с томатным соусом                       | 50/40                            | 165,7        |
| 3      | Макароны отварные                               | 150                              | 220,5        |
| 4      | Компот из свежих яблок                          | 200                              | 142          |
| 5      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                               | 213          |
| 6      | Батон нарезной                                  | 18                               | 47,4         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,5                             | 65           |
| Всего: |                                                 |                                  | 897,6        |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше<br>лет | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------|
| 1      | Салат из свежей капусты              | 25                               | 22           |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                            | 163          |
| 3      | Тефтели с томатным соусом            | 50/40                            | 165,7        |
| 4      | Макароны отварные                    | 150                              | 220,5        |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                              | 142          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                             | 65           |
| Всего: |                                      |                                  | 778,2        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.09.22

### комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование продукта     | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|---------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из свежей капусты   | 50                 | 44                     |
| 2      | Тефтели с томатным соусом | 50/40              | 165,7                  |
| 3      | Макароны отварные         | 120                | 176,4                  |
| 4      | Компот из свежих яблок    | 200                | 142                    |
| 5      | Фрукт                     | 100                | 62                     |
| 6      | Хлеб ржаной               | 32,5               | 65                     |
| всего: |                           |                    | 655,10                 |

### комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из свежей капусты              | 25                 | 22                     |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 130,4                  |
| 3      | Тефтели с томатным соусом            | 50/40              | 165,7                  |
| 4      | Макароны отварные                    | 120                | 176,4                  |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                | 142                    |
| 6      | Фрукт                                | 100                | 62                     |
| 7      | Хлеб ржаной                          | 32,5               | 65                     |
| всего: |                                      |                    | 763,50                 |

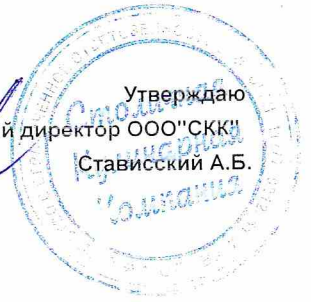
### комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из свежей капусты              | 25                        | 22                            |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                     | 130,4                         |
| 3      | Тефтели с томатным соусом            | 50/40                     | 165,7                         |
| 4      | Макароны отварные                    | 120                       | 176,4                         |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                       | 142                           |
| 6      | Хлеб ржаной                          | 32,5                      | 65                            |
| всего: |                                      |                           | 701,50                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.09.22

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 150/5               | 150/5                      | 168,95                 | 168,95                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 20                  | 20                         | 88,80                  | 88,8                          |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                 | 200                        | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из свежей капусты              | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                      | 130,40                 | 163,00                        |
| 3      | Тефтели с томатным соусом            | 50/40               | 50/40                      | 165,70                 | 165,70                        |
| 4      | Макароны отварные                    | 150                 | 150                        | 220,50                 | 220,50                        |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                 | 200                        | 142,00                 | 142,00                        |
| 6      | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |
| Итого: |                                      |                     |                            | 821,45                 | 854,05                        |

технолог:

директор



# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.09.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

#### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 150/5               | 150/5                      | 168,95                 | 168,95                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 20                  | 20                         | 88,80                  | 88,8                          |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                 | 200                        | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из свежей капусты              | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                      | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Тефтели с томатным соусом            | 50/40               | 50/40                      | 165,70                 | 165,70                        |
| 4     | Макароны отварные                    | 150                 | 150                        | 220,50                 | 220,50                        |
| 5     | Компот из свежих яблок               | 200                 | 200                        | 142,00                 | 142,00                        |
| 6     | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда         | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Пудинг из творога с изюмом | 50                  | 70                         | 118,50                 | 165,90                        |
| 2      | Чай с сахаром и лимоном    | 200/7               | 200/7                      | 60,00                  | 60,00                         |
| всего: |                            |                     |                            | 1025,40                | 1046,60                       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 09.09.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 150/5               | 150/5                      | 168,95                 | 168,95                        |
| 2     | Батон нарезной                           | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                 | 200                        | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из свежей капусты              | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                      | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Тефтели с томатным соусом            | 50/40               | 50/40                      | 165,70                 | 165,70                        |
| 4     | Макароны отварные                    | 150                 | 150                        | 220,50                 | 220,50                        |
| 5     | Компот из свежих яблок               | 200                 | 200                        | 142,00                 | 142,00                        |
| 6     | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |

технолог:  
директор