

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Ставиский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 02.09.22

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная кукурузная с маслом с | 150/5              | 150/5                         | 186,00                 | 186,00                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Огурец свежий                        | 30                 | 30                            | 4,50                   | 4,50                          |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кондитерское изделие | 50                 | 70                            | 299,00                 | 418,60                        |
| 2      | Компот из ягод              | 200                | 200                           | 138,00                 | 138,00                        |
| всего: |                             |                    |                               | 1341,70                | 1493,90                       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 02.09.22

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда           | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой и сыром | 10/10/18                  | 130,27       |
| 2      | Чай с сахаром                | 200/15                    | 58,00        |
| итого: |                              |                           | 188,27       |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-----------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Огурец свежий         | 30                        | 4,5          |
| 2      | Плов из птицы         | 225                       | 346,5        |
| 3      | Кондитерское изделие  | 1 шт.                     | 88,5         |
| 4      | Чай с сахаром         | 200                       | 58           |
| 5      | Батон нарезной        | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный  | 32,5                      | 65           |
| всего: |                       |                           | 609,9        |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Огурец свежий                        | 20                        | 3            |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                     | 163          |
| 3      | Плов из птицы                        | 225                       | 346,5        |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                       | 58           |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                      |                           | 635,5        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Ставицкий А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 02.09.22

### комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование продукта | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Огурец свежий         | 25                 | 3,75                   |
| 2      | Плов из птицы         | 175                | 269,5                  |
| 3      | Чай с сахаром         | 200                | 58                     |
| 4      | Батон нарезной        | 18                 | 47,4                   |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный  | 32,5               | 65                     |
| всего: |                       |                    | 443,65                 |

### комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Огурец свежий                        | 20                 | 3                      |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 130,4                  |
| 3      | Плов из птицы                        | 175                | 269,5                  |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                | 58                     |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 65                     |
| всего: |                                      |                    | 525,90                 |

### комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Огурец свежий                        | 20                        | 3                             |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                     | 130,4                         |
| 3      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 175                       | 269,5                         |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                       | 58                            |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65                            |
| всего: |                                      |                           | 525,90                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.

## Меню школ г.Липецка на 02.09.22

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная кукурузная с маслом с | 150/5              | 150/5                         | 186,00                 | 186,00                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Огурец свежий                        | 30                 | 30                            | 4,50                   | 4,50                          |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3      | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |
| итого: |                                      |                    |                               | 904,70                 | 937,30                        |

технолог:

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



генеральный директор ООО "СКК"  
Стависский А.Б.

## Меню школ г.Липецка на 02.09.22

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная кукурузная с маслом с | 150/5              | 150/5                         | 186,00                 | 186,00                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Огурец свежий                        | 30                 | 30                            | 4,50                   | 4,50                          |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-10 лет | Выход, гр.11-18 лет | Эн. Ценность, 7-10 лет | Эн. Ценность, 11-18 лет |
|--------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| 1      | Мучное кондитерское изделие | 50                 | 70                  | 299,00                 | 418,60                  |
| 2      | Компот из ягод              | 200                | 200                 | 138,00                 | 138,00                  |
| итого: |                             |                    |                     | 1341,70                | 1493,90                 |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Ставиский А.Б.



## Меню школ г.Липецка на 02.09.22

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная кукурузная с маслом с | 150/5              | 150/5                         | 186,00                 | 186,00                        |
| 2     | Батон нарезной                      | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 4     | Чай с сахаром                       | 200                | 200                           | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Огурец свежий                        | 30                 | 30                            | 4,50                   | 4,50                          |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3      | Плов из птицы                        | 200                | 200                           | 308,00                 | 308,00                        |
| 4      | Чай с сахаром                        | 200                | 200                           | 58,00                  | 58,00                         |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |
| итого: |                                      |                    |                               | 904,70                 | 937,30                        |

технолог:

директор