

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.05.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с маслом	70/3	70/3	139,3	139,3
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	250	124	151
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,8	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Веснушка	50	50	299	299
2	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
всего:				1368,3	1395,3

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.05.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Бутерброд с колбасой	20/18	127
2	Чай с сахаром	200	60
итого:			187

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек консервированный	20	14,4
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Фрукт	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			685,1

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек консервированный	20	14,4
2	Рассольник Ленинградский	250	151
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			774,1

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.05.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Зеленый горошек консервированный	20	14,4
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	186
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			483,60

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Зеленый горошек консервированный	10	7,2
2	Рассольник Ленинградский	200	124
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	232,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			599,50

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек консервированный	30	21,6
2	Рассольник Ленинградский	200	124
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			660,40

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.05.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	250	124	151
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,8	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				978,05	1005,05

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.05.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Фрукт	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,8	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Веснушка	50	50	299	299
2	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 25.05.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Фрукт	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30	112,8	112,8
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1040,05	1040,05

технолог:

директор