

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 24.05.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		150/5	150/5	186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	200/15	200/15	58	58
3	Чай с сахаром				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	46,95	26,5
1	Салат из свеклы	200	250	96,00	120,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	60/40	60/40	112	112
3	Рыба тушеная с овощами	150	150	228	228
4	Рис отварной	200	200	124	124
5	Компот из сухофруктов	18	18	47,4	47,4
6	Батон нарезной	32,5	32,5	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный				

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	223,01	223,01
1	Запеканка рисовая с творогом	200	200	138	138
2	Компот из ягод			1420,68	1424,23
всего:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор

Утверждаю

п. 000 "СКК".

Шенрич Д.В.

Шадрин Д.

Компания

1990

МОСКВА

Меню
школ г.Липецка на 24.05.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	127
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	58
Итого:			232,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Котлета мясная с соусом	60/30	183
3	Рис отварной	175	266
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Запеканка рисовая с творогом	50/20	223,01
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			955,36

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	46,95
1	Салат из свеклы	250	120
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	60/30	183
3	Котлета мясная с соусом	175	266
4	Рис отварной	200	124
5	Компот из сухофруктов	18	47,4
6	Батон нарезной	32,5	65
7	Хлеб ржано-пшеничный		852,35
Всего:			

технолог.
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 24.05.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
		50	46,95
1	Салат из свеклы	60/30	183
2	Котлета мясная с соусом	125	190
3	Рис отварной	200	124
4	Компот из сухофруктов	18	47,4
5	Батон нарезной	32,5	65
6	Хлеб ржано-пшеничный		656,35
всего:			

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
		25	23,5
1	Салат из свеклы	200	96
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	60/30	183
3	Котлета мясная с соусом	125	190
4	Рис отварной	200	124
5	Компот из сухофруктов	32,5	65
6	Хлеб ржано-пшеничный		681,50
всего:			

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	46,95
1	Салат из свеклы	200	96
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	60/30	183
3	Котлета мясная с соусом	150	228
4	Рис отварной	200	124
5	Компот из сухофруктов	32,5	65
5	Хлеб ржано-пшеничный		742,95
всего:			

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 24.05.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
				186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	200/15	200/15	58	58
3	Чай с сахаром				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
				46,95	46,95
1	Салат из свеклы	50	50	96,00	120,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	183	183
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	228	228
4	Рис отварной	150	150	124	124
5	Компот из сухофруктов	200	200	47,4	47,4
6	Батон нарезной	18	18	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	1130,67	1154,67
итого:					

технолог: *А.И.И.*

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 24.05.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		150/5	150/5	186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	1 шт.	1 шт.	197	197
3	Йогурт	200/15	200/15	58	58
4	Чай с сахаром				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	46,95	46,95
1	Салат из свеклы	200	200	98	98
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	60/30	60/30	183	183
3	Котлета мясная с соусом	150	150	228	228
4	Рис отварной	200	200	124	124
5	Компот из сухофруктов	18	18	47,4	47,4
6	Батон нарезной	32,5	32,5	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный				

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	223,01	223,01
1	Запеканка рисовая с творогом	200	200	138	138
2	Компот из ягод				
Итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 24.05.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
				186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	1 шт.	1 шт.	197	197
3	Йогурт	200/15	200/15	58	58
4	Чай с сахаром				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
				46,95	46,95
1	Салат из свеклы	50	50	98	98
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	183	183
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	228	228
4	Рис отварной	150	150	124	124
5	Компот из сухофруктов	200	200	47,4	47,4
6	Батон нарезной	18	18	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	1329,67	1329,67
Итого:					

технолог:

директор