

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 25.04.2022

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5                 | 150/5                           | 127,78                        | 127,78                                 |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1шт                   | 1шт                             | 88                            | 88                                     |
| 3     | Компот из сухофруктов                    | 200                   | 200                             | 124                           | 124                                    |

### обед

| № п/п | Наименование блюда       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Салат из моркови         | 50                    | 50                              | 26,15                         | 26,15                                  |
| 2     | Суп картофельный с рисом | 200                   | 250                             | 98                            | 122                                    |
| 3     | Печень по-строгановски   | 40/40                 | 40/40                           | 156                           | 156                                    |
| 4     | Макароны отварные        | 150                   | 150                             | 220,5                         | 220,5                                  |
| 5     | Чай с сахаром            | 200                   | 200                             | 58                            | 58                                     |
| 6     | Батон нарезной           | 18                    | 18                              | 47,4                          | 47,4                                   |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                  | 32,5                            | 65                            | 65                                     |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Мучное кондитерское изделие | 50                    | 50                              | 299                           | 299                                    |
| 2      | Напиток яблочный            | 200                   | 200                             | 102                           | 102                                    |
| всего: |                             |                       |                                 | 1411,83                       | 1435,83                                |

технолог: 

/

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 25.04.2022

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда   | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|----------------------|----------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой | 20/18                      | 127          |
| 3      | Чай с сахаром        | 200/15                     | 58           |
| итого: |                      |                            | 185          |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта  | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из моркови       | 50                         | 26,15                         |
| 2      | Печень по-строгановски | 40/40                      | 156                           |
| 3      | Макароны отварные      | 175                        | 257,25                        |
| 4      | Чай с сахаром          | 200/15                     | 58                            |
| 5      | Кондитерское изделие   | 1 шт.                      | 197                           |
| 6      | Батон нарезной         | 18                         | 47,4                          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный   | 32,5                       | 65                            |
| всего: |                        |                            | 806,8                         |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда       | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из моркови         | 50                         | 26,15                         |
| 2      | Суп картофельный с рисом | 250                        | 122                           |
| 3      | Печень по-строгановски   | 40/40                      | 156                           |
| 4      | Макароны отварные        | 175                        | 257,25                        |
| 5      | Чай с сахаром            | 200/15                     | 58                            |
| 6      | Батон нарезной           | 18                         | 47,4                          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                       | 65                            |
| всего: |                          |                            | 731,8                         |

технолог: 

/

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 25.04.2022

### комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование продукта  | Выход,<br>гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1      | Салат из моркови       | 50                    | 26,15                  |
| 2      | Печень по-строгановски | 40/40                 | 156                    |
| 3      | Макароны отварные      | 125                   | 183,75                 |
| 4      | Чай с сахаром          | 200                   | 58                     |
| 5      | Батон нарезной         | 18                    | 47,4                   |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный   | 32,5                  | 65                     |
| всего: |                        |                       | 536,30                 |

### комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1      | Салат из моркови         | 25                    | 13                     |
| 2      | Суп картофельный с рисом | 200                   | 98                     |
| 3      | Печень по-строгановски   | 40/40                 | 156                    |
| 4      | Макароны отварные        | 125                   | 183,75                 |
| 5      | Чай с сахаром            | 200                   | 58                     |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                  | 65                     |
| всего: |                          |                       | 573,75                 |

### комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда       | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из моркови         | 50                              | 26,15                         |
| 2      | Суп картофельный с рисом | 200                             | 98                            |
| 3      | Печень по-строгановски   | 40/40                           | 156                           |
| 4      | Макароны отварные        | 150                             | 220,5                         |
| 5      | Чай с сахаром            | 200                             | 183,75                        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                            | 65                            |
| всего: |                          |                                 | 749,40                        |

технолог: 

/

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 25.04.2022

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5                 | 150/5                           | 127,78                        | 127,78                                 |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1шт                   | 1шт                             | 88                            | 88                                     |
| 3     | Компот из сухофруктов                    | 200                   | 200                             | 124                           | 124                                    |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Салат из моркови         | 50                    | 50                              | 26,15                         | 26,15                                  |
| 2      | Суп картофельный с рисом | 200                   | 250                             | 98                            | 122                                    |
| 3      | Печень по-строгановски   | 40/40                 | 40/40                           | 156                           | 156                                    |
| 4      | Макароны отварные        | 150                   | 150                             | 220,5                         | 220,5                                  |
| 5      | Чай с сахаром            | 200                   | 200                             | 58                            | 58                                     |
| 6      | Батон нарезной           | 18                    | 18                              | 47,4                          | 47,4                                   |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                  | 32,5                            | 65                            | 65                                     |
| итого: |                          |                       |                                 | 1010,83                       | 1034,83                                |

технолог: 

/

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 25.04.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5                 | 150/5                               | 127,78                        | 127,78                                 |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1шт                   | 1шт                                 | 88                            | 88                                     |
| 3     | Кондитерское изделие                     | 1шт                   | 1шт                                 | 88                            | 88                                     |
| 4     | Чай с сахаром                            | 200                   | 200                                 | 58                            | 58                                     |

### обед

| № п/п | Наименование блюда       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Салат из моркови         | 50                    | 50                                  | 26,15                         | 26,15                                  |
| 2     | Суп картофельный с рисом | 200                   | 200                                 | 98                            | 122                                    |
| 3     | Печень по-строгановски   | 40/40                 | 40/40                               | 156                           | 156                                    |
| 4     | Макароны отварные        | 150                   | 150                                 | 220,5                         | 220,5                                  |
| 6     | Чай с сахаром            | 200                   | 200                                 | 58                            | 58                                     |
| 7     | Батон нарезной           | 18                    | 18                                  | 47,4                          | 47,4                                   |
| 8     | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                  | 32,5                                | 65                            | 65                                     |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Мучное кондитерское изделие | 50                    | 50                                  | 299                           | 299                                    |
| 2      | Напиток яблочный            | 200                   | 200                                 | 102                           | 102                                    |
| итого: |                             |                       |                                     | 1433,83                       | 1457,83                                |

технолог:

/

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 25.04.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Энергетич. Ценность |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5                 | 150/5                           | 127,78              |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1шт                   | 1шт                             | 88                  |
| 3     | Кондитерское изделие                     | 1шт                   | 1шт                             | 88                  |
| 4     | Чай с сахаром                            | 200                   | 200                             | 58                  |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Энергетич. Ценность |
|--------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------|
| 1      | Салат из моркови         | 50                    | 50                              | 26,15               |
| 2      | Суп картофельный с рисом | 200                   | 200                             | 98                  |
| 3      | Печень по-строгановски   | 40/40                 | 40/40                           | 156                 |
| 4      | Макароны отварные        | 150                   | 150                             | 220,5               |
| 6      | Чай с сахаром            | 200                   | 200                             | 58                  |
| 6      | Батон нарезной           | 18                    | 18                              | 47,4                |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный     | 32,5                  | 32,5                            | 65                  |
| итого: |                          |                       |                                 | 1032,83             |

технолог:



/

директор