

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Щадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.04.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	50	111,00	111,00
2	Сок	200	200	88,00	88,00
всего:				1209,75	1209,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.04.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	186
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром	200	58
итого:			291,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
3	Рис отварной	175	266
4	Фрукт свежий	100	62
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			695,35

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Рассольник Ленинградский	250	151
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
4	Рис отварной	175	266
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			784,35

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"



Утверждаю

Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 19.04.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	122,22
3	Рис отварной	125	190
4	Напиток яблочный	200	102
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			567,57

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоком	25	20,47
2	Рассольник Ленинградский	200	124
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
4	Рис отварной	125	190
5	Напиток яблочный	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			623,69

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Рассольник Ленинградский	200	124
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	122,22
4	Рис отварной	150	228
5	Напиток яблочный	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			682,17

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.04.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Рассольник Ленинградский	200	250	124	151
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1010,75	1037,75

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.04.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Фрукт свежий	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток яблочный	200	200	102	102
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	50	111	111
2	Сок	200	200	108	108
итого:				1291,75	1291,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.04.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Фрукт свежий	100	100	62,00	62,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				1072,75	1072,75

технолог:

директор