

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.04.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Веснушка	50	50	299	299
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
всего:				1351,6	1351,6

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 13.04.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Бутерброд с колбасой и сыром	10/10/18	130
2	Чай с сахаром	200	60
Итого:			190

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	20	19,86
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	223,01
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			862,77

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	20	19,86
2	Рассольник Ленинградский	250	151
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			790,76

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.04.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	20	19,86
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	186
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			500,26

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	10	10
2	Рассольник Ленинградский	200	124
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	232,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			613,50

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	30	30
2	Рассольник Ленинградский	200	124
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			680,00

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 13.04.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	250	124	151
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				958,6	985,6

технолог: 

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.04.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	50/20	223,01	223,01
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	20	20	14,4	19,86
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Веснушка	50	50	299	299
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
Итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 13.04.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	50/20	223,01	223,01
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	20	20	14,4	14,4
2	Рассольник Ленинградский	200	200	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1181,61	1181,61

технолог:

директор