

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 31.03.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Капуста маринованная	50	50	30,00	30,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,4	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пирог с повидлом	50	50	189	189
2	Сок	200	200	88	88
всего:				1224,15	1256,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 31.03.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Каша рисовая молочная	150/5	168,95
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
итого:			276,35

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Капуста маринованная	50	30
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
3	Рис отварной	175	266
4	Чай с сахаром	200	58
5	Кондитерское изделие	1 шт.	198
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			776,4

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Капуста маринованная	50	30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
4	Рис отварной	175	266
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			741,4

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 31.03.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Капуста маринованная	50	30
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
3	Рис отварной	125	190
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			512,62

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Капуста маринованная	25	15
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
4	Рис отварной	125	190
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			580,62

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Капуста маринованная	50	30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
4	Рис отварной	150	228
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			633,62

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 31.03.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15//7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Капуста маринованная	50	50	30	30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,4	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				947,15	979,75

технолог: 

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 31.03.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198	198
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15//7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Капуста маринованная	50	50	30	30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,4	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пирог с повидлом	50	50	189	189
2	Сок	200	200	88	88
итого:				1422,15	1422,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 31.03.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198	198
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Капуста маринованная	50	50	30	30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,4	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1145,15	1145,15

технолог: 

директор