

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.03.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
3	Компот из сухофруктов	200	200	124	124

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови	50	50	26,15	26,15
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	250/1	133,80	167,25
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	50	299	299
2	Напиток яблочный	200	200	102	102
всего:				1447,63	1481,08

технолог: 

директор

/

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.03.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	127
3	Чай с сахаром	200/15	58
Итого:			185

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови	50	26,15
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Чай с сахаром	200/15	58
5	Кондитерское изделие	1 шт.	197
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			806,8

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови	50	26,15
2	Суп рыбный с зеленью	250/1	167,25
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Чай с сахаром	200/15	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			777,05

технолог:

/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 28.03.2022



комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови	50	26,15
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Чай с сахаром	200/15	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			536,30

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови	25	13
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	133,8
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Макароны отварные	125	183,75
5	Чай с сахаром	200	58
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			609,55

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови	50	26,15
2	Суп рыбный с зеленью	250/1	167,25
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Макароны отварные	150	220,5
5	Чай с сахаром	200	183,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			818,65

технолог:

/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 28.03.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
3	Компот из сухофруктов	200	200	124	124

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови	50	50	26,15	26,15
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	250/1	133,80	167,25
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1046,63	1080,08

технолог:

/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 28.03.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
3	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови	50	50	26,15	26,15
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	200/1	133,80	167,25
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	50	299	299
2	Напиток яблочный	200	200	102	102
Итого:				1469,63	1503,08

технолог:

/

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 28.03.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Энергетич. Ценность
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78
2	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88
3	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88
4	Чай с сахаром	200	200	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Энергетич. Ценность
1	Салат из моркови	50	50	26,15
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	200/1	133,8
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5
6	Чай с сахаром	200	200	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65
Итого:				1068,63

технолог:

/

директор