

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 21.03.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	79,20	79,20
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	20	17,60	17,60
2	Суп картофельный с пшеном	200/1	250/1	133,80	167,25
3	Гуляш	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка домашняя	50	50	299,00	299,00
2	Какао на сгущенном молоке	200	200	187,00	187,00
всего:				1464,88	1498,33

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 21.03.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	20/18	127
3	Чай с сахаром	200	200	58
итого:				185

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	17,6
2	Гуляш	40/40	105,6
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Кондитерское изделие промышл. производства	1 шт.	158,4
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			775,25

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	17,6
2	Суп картофельный с пшеном	250/1	167,25
3	Гуляш	40/40	105,6
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			784,1

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 21.03.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый	20	17,6
2	Гуляш	40/40	105,6
3	Макароны отварные	125	189,75
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			549,35

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый	10	8,8
2	Суп картофельный с пшеном	200/1	133,8
3	Гуляш	40/40	105,6
4	Макароны отварные	125	189,75
5	Компот из сухофруктов	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			560,95

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	17,6
2	Суп картофельный с пшеном	200/1	133,8
3	Гуляш	40/40	105,6
4	Макароны отварные	150	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			600,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 21.03.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	79,20	79,2
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	20	17,60	17,60
2	Суп картофельный с пшеном	200/1	250/1	133,80	167,25
3	Гуляш	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				758,38	791,83

технолог: 

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 21.03.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	158,4	158,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	20	17,60	17,60
2	Суп картофельный с пшеном	200/1	200/1	133,80	133,80
3	Гуляш	40/40	40/40	105,6	105,6
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка домашняя	50	50	299	299
2	Кефир на сгущенном молоке	200	200	187	187
итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 21.03.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	158,4	158,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый	20	20	17,60	17,60
2	Суп картофельный с пшеном	200/1	200/1	133,80	133,80
3	Гуляш	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				952,48	952,48

технолог:

директор