

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 15.03.2022г.

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	26,5
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	250/1	96	120
3	Биточки из цыпленка с соусом	60/30	60/30	183,6	183,6
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,6	177,6
2	Компот из ягод	200	200	138	138
всего:				1448,87	1452,42

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 15.03.2022г.

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	127
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Итого:			234,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
3	Рис отварной	175	266
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Фрукт свежий	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			794,95

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	250/1	120
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
4	Рис отварной	175	266
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			852,95

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Щадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 15.03.2022г.

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
3	Рис отварной	125	190
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			656,95

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы	25	23,5
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	96
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
4	Рис отварной	125	190
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			682,10

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	96
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
4	Рис отварной	150	228
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			743,55

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 15.03.2022г.

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/8	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	250/1	108	135
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	183,6	183,6
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				1145,27	1172,27

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 15.03.2022г.

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
3	Фрукт свежий	100	100	62	62
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/8	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	200/1	108	108
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	183,6	183,6
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,6	177,6
2	Компот из ягод	200	200	138	138
итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Щадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 15.03.2022г.

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
3	Фрукт свежий	100	100	62	62
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	200/1	108	108
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	183,6	183,6
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				1207,27	1207,27

технолог:

директор