

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Щадрин Д.В.

Столичная  
Кулинарная  
Компания

ОГРН 1126733004095  
МОСКВА

## Меню школ г.Липецка на 01.03.2022

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Каша пшенная молочная с маслом          | 150/5                 | 150/5                               | 186                           | 186                              |
| 2     | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 18/5/10               | 18/5/10                             | 96,32                         | 96,32                            |
| 3     | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60                            | 60                               |

### обед

| № п/п | Наименование блюда           | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|-------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Салат из свеклы              | 50                    | 50                                  | 46,95                         | 26,5                             |
| 2     | Суп-лапша с зеленью          | 200/1                 | 250/1                               | 96                            | 120                              |
| 3     | Биточки из цыпленка с соусом | 60/30                 | 60/30                               | 183,6                         | 183,6                            |
| 4     | Рис отварной                 | 150                   | 150                                 | 228                           | 228                              |
| 5     | Компот из сухофруктов        | 200                   | 200                                 | 124                           | 124                              |
| 6     | Батон нарезной               | 18                    | 18                                  | 47,4                          | 47,4                             |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный         | 32,5                  | 32,5                                | 65                            | 65                               |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда   | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|--------|----------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие | 1 шт.                 | 1 шт.                               | 177,6                         | 177,6                            |
| 2      | Компот из ягод       | 200                   | 200                                 | 138                           | 138                              |
| всего: |                      |                       |                                     | 1448,87                       | 1452,42                          |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 01.03.2022

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда             | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------|----------------------------|--------------|
| 1      | Каша пшенная молочная с маслом | 150/5                      | 127          |
| 2      | Батон нарезной                 | 18                         | 47,4         |
| 3      | Чай с сахаром и лимоном        | 200/15/7                   | 60           |
| итого: |                                |                            | 234,4        |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта             | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 50                        | 46,95                         |
| 2      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                     | 183,6                         |
| 3      | Рис отварной                      | 175                       | 266                           |
| 4      | Компот из сухофруктов             | 200                       | 124                           |
| 5      | Фрукт свежий                      | 100                       | 62                            |
| 6      | Батон нарезной                    | 18                        | 47,4                          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                      | 65                            |
| всего: |                                   |                           | 794,95                        |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 50                        | 46,95                         |
| 2      | Суп-лапша с зеленью               | 250/1                     | 120                           |
| 3      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                     | 183,6                         |
| 4      | Рис отварной                      | 175                       | 266                           |
| 5      | Компот из сухофруктов             | 200                       | 124                           |
| 6      | Батон нарезной                    | 18                        | 47,4                          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                      | 65                            |
| всего: |                                   |                           | 852,95                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 01.03.2022

### комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование продукта             | Выход,<br>гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 50                    | 46,95                  |
| 2      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                 | 183,6                  |
| 3      | Рис отварной                      | 125                   | 190                    |
| 4      | Компот из сухофруктов             | 200                   | 124                    |
| 5      | Батон нарезной                    | 18                    | 47,4                   |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                  | 65                     |
| всего: |                                   |                       | 656,95                 |

### комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда                | Выход,<br>гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 25                    | 23,5                   |
| 2      | Суп-лапша с зеленью               | 200/1                 | 96                     |
| 3      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                 | 183,6                  |
| 4      | Рис отварной                      | 125                   | 190                    |
| 5      | Компот из сухофруктов             | 200                   | 124                    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                  | 65                     |
| всего: |                                   |                       | 682,10                 |

### комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 50                              | 46,95                         |
| 2      | Суп-лапша с зеленью               | 200/1                           | 96                            |
| 3      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                           | 183,6                         |
| 4      | Рис отварной                      | 150                             | 228                           |
| 5      | Компот из сухофруктов             | 200                             | 124                           |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                            | 65                            |
| всего: |                                   |                                 | 743,55                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 01.03.2022

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Каша пшенная молочная с маслом          | 150/5                 | 150/5                               | 186                           | 186                              |
| 2     | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 18/5/10               | 18/5/10                             | 96,32                         | 96,32                            |
| 3     | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7              | 200/15/8                            | 60                            | 60                               |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|--------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 50                    | 50                                  | 46,95                         | 46,95                            |
| 2      | Суп-лапша с зеленью               | 200/1                 | 250/1                               | 108                           | 135                              |
| 3      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                 | 60/30                               | 183,6                         | 183,6                            |
| 4      | Рис отварной                      | 150                   | 150                                 | 228                           | 228                              |
| 5      | Компот из сухофруктов             | 200                   | 200                                 | 124                           | 124                              |
| 6      | Батон нарезной                    | 18                    | 18                                  | 47,4                          | 47,4                             |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                  | 32,5                                | 65                            | 65                               |
| Итого: |                                   |                       |                                     | 1145,27                       | 1172,27                          |

технолог: *А.И.И.*

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 01.03.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Каша пшенная молочная с маслом          | 150/5                 | 150/5                               | 186                           | 186                              |
| 2     | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 18/5/10               | 18/5/10                             | 96,32                         | 96,32                            |
| 3     | Фрукт свежий                            | 100                   | 100                                 | 62                            | 62                               |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7              | 200/15/8                            | 60                            | 60                               |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|-------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Салат из свеклы                   | 50                    | 50                                  | 46,95                         | 46,95                            |
| 2     | Суп-лапша с зеленью               | 200/1                 | 200/1                               | 108                           | 108                              |
| 3     | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                 | 60/30                               | 183,6                         | 183,6                            |
| 4     | Рис отварной                      | 150                   | 150                                 | 228                           | 228                              |
| 6     | Компот из сухофруктов             | 200                   | 200                                 | 124                           | 124                              |
| 7     | Батон нарезной                    | 18                    | 18                                  | 47,4                          | 47,4                             |
| 8     | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                  | 32,5                                | 65                            | 65                               |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда   | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|--------|----------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие | 1 шт.                 | 1 шт.                               | 177,6                         | 177,6                            |
| 2      | Компот из ягод       | 200                   | 200                                 | 138                           | 138                              |
| Итого: |                      |                       |                                     |                               |                                  |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 01.03.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Каша пшенная молочная с маслом          | 150/5                 | 150/5                               | 186                           | 186                              |
| 2     | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 18/5/10               | 18/5/10                             | 96,32                         | 96,32                            |
| 3     | Фрукт свежий                            | 100                   | 100                                 | 62                            | 62                               |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60                            | 60                               |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн. Ценность, 12<br>лет и старше |
|--------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1      | Салат из свеклы                   | 50                    | 50                                  | 46,95                         | 46,95                            |
| 2      | Суп-лапша с зеленью               | 200/1                 | 200/1                               | 108                           | 108                              |
| 3      | Биточки из филе цыпленка с соусом | 60/30                 | 60/30                               | 183,6                         | 183,6                            |
| 4      | Рис отварной                      | 150                   | 150                                 | 228                           | 228                              |
| 6      | Компот из сухофруктов             | 200                   | 200                                 | 124                           | 124                              |
| 6      | Батон нарезной                    | 18                    | 18                                  | 47,4                          | 47,4                             |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                  | 32,5                                | 65                            | 65                               |
| Итого: |                                   |                       |                                     | 1207,27                       | 1207,27                          |

технолог:

директор