

ООО "Столичная кулинарная компания"



утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 16.02.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Веснушка	50	50	299	299
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
всего:				1357,06	1357,06

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Щадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.02.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Бутерброд с сыром	20/18	133,54
2	Чай с сахаром	200	60
итого:			193,54

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	20	19,86
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	246,1
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			885,86

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	20	19,86
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	151
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			790,76

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.02.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кукуруза консервированная	20	19,86
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	186
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			500,26

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кукуруза консервированная	10	10
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	124
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	232,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			613,50

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	30	30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	124
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	279
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			680,00

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 16.02.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленым луком	200/10/1	250/10/1	124	151
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				964,06	991,06

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 16.02.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	70/20	246,1	246,1
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/1	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Веснушка	50	50	299	299
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"



Меню школ г.Липецка на 16.02.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	70/20	246,1	246,1
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукуруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				1210,16	1210,16

технолог:

директор