

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Ванильная	50	50	299,00	299,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с сыром	20/18	133,54
2	Чай с сахаром	200	58
Итого:			191,54

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
2	Плов из птицы	225	346,5
3	Компот из сухофруктов	200	124
4	Омлет натуральный	50/3	99,5
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			744,4

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	250/1	120
2	Плов из птицы	225	402,75
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			821,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	50	62
2	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			568,40

комплекс горячего обеда одноразового питания (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	25	31
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	96
3	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			586,00

комплексный обед для льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	62
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	96
3	Плов из птицы	200	308
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			655,00

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				979,85	1003,85

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Омлет натуральный	50/3	50/3	99,5	99,5
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62	62
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	200/1	96	96
3	Плов из птицы	200	200	308	308
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Ванильная	50	50	299,00	299
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60
Итого:				1438,35	1438,35

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Омлет натуральный	50/3	50/3	99,5	99,5
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	200/1	96,00	96,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1079,35	1079,35

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Ванильная	50	50	299,00	299,00
2	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146
всего:				1025,40	1046,60

технолог
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с сыром	20/18	133,54
2	Чай с сахаром	200	58
Итого:			191,54

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
2	Плов из птицы	225	346,5
3	Компот из сухофруктов	200	124
4	Омлет натуральный	50/3	99,5
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			744,4

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	250/1	120
2	Плов из птицы	225	402,75
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			821,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	50	62
2	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			568,40

комплекс горячего обеда одноразового питания (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	25	31
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	96
3	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			586,00

комплексный обед для льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	62
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	96
3	Плов из птицы	200	308
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			655,00

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				979,85	1003,85

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Омлет натуральный	50/3	50/3	99,5	99,5
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62	62
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	200/1	96	96
3	Плов из птицы	200	200	308	308
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Ванильная	50	50	299,00	299
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60
итого:				1526,35	1526,35

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 26.01.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Омлет натуральный	50/3	50/3	99,5	99,5
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	200/1	96,00	96,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				1167,35	1167,35

технолог:

директор