

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 21.01.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	166,50	166,5
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с изюмом	50	50	118,50	118,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 21.01.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой и сыром	10/10/18	130
2	Чай с сахаром	200/15	58
Итого:			188

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Напиток яблочный	200	102
5	Фрукт	100	40
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			641,45

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	122
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			723,45

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 21.01.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	20	17
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Напиток яблочный	200	102
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржаной	32,5	65
всего:			527,95

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурцы консервированные	10	9
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	100,8
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
4	Макароны отварные	125	183,75
5	Напиток яблочный	200	102
6	Хлеб ржаной	32,5	65
всего:			573,35

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	25,5
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	100,8
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	112,8
4	Макароны отварные	125	183,75
5	Омлет натуральный	70/3	139,3
6	Напиток яблочный	200	102
7	Хлеб ржаной	32,5	65
всего:			729,15

технолог: 
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 21.01.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	166,50	166,5
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				716,90	738,10

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 21.01.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	166,50	166,5
2	Фрукт свежий	100	100	40	40
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17	17
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с изюмом	50	50	118,50	118,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60
итого:					

технолог:
директор

Утверждаю:
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	150/5	166,50	166,5
2	Фрукт свежий	100	100	40,00	40,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				756,90	778,10

директор