

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.

Компания

## Меню

школ г.Липецка на 13.01.2022

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом | 150/5                 | 150/5                               | 218,55                        | 218,55                                 |
| 2     | Батон нарезной                           | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,4                                   |
| 3     | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60,00                         | 60                                     |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Кукуруза консервированная                               | 20                    | 20                                  | 19,86                         | 19,86                                  |
| 2     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 200/1                 | 250/1                               | 86,40                         | 104,00                                 |
| 3     | Котлеты из филе цыпленка с соусом                       | 60/30                 | 60/30                               | 189,00                        | 189,00                                 |
| 4     | Макароны отварные                                       | 150                   | 150                                 | 220,50                        | 220,50                                 |
| 5     | Чай с сахаром                                           | 200                   | 200                                 | 58,00                         | 58,00                                  |
| 6     | Батон нарезной                                          | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32,5                  | 32,5                                | 65,00                         | 65,00                                  |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда         | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие       | 1 шт.                 | 1 шт.                               | 177,16                        | 177,16                                 |
| 2      | Кофейный напиток на молоке | 200                   | 200                                 | 152,00                        | 152,00                                 |
| всего: |                            |                       |                                     | 1341,27                       | 1358,87                                |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.01.2022

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда                       | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом | 150/5                     | 218,55       |
| 2      | Батон нарезной                           | 18                        | 47,4         |
| 3      | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7                  | 60           |
| Итого: |                                          |                           | 325,95       |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта             | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-----------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Кукуруза консервированная         | 20                        | 19,86        |
| 2      | Котлеты из филе цыпленка с соусом | 60/30                     | 189          |
| 3      | Макароны отварные                 | 175                       | 257,25       |
| 4      | Кондитерское изделие              | 1 шт.                     | 198          |
| 5      | Чай с сахаром                     | 200                       | 58           |
| 6      | Батон нарезной                    | 18                        | 47,4         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5                      | 65           |
| Всего: |                                   |                           | 834,51       |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                                      | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|---------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Кукуруза консервированная                               | 20                        | 19,86        |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1                  | 104          |
| 3      | Котлеты из филе цыпленка с соусом                       | 60/30                     | 189          |
| 4      | Макароны отварные                                       | 175                       | 257,25       |
| 5      | Чай с сахаром                                           | 200                       | 58           |
| 6      | Батон нарезной                                          | 18                        | 47,4         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32,5                      | 65           |
| Всего: |                                                         |                           | 740,51       |

технолог:  
директор



# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на 13.01.2022

## комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование продукта             | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Кукуруза консервированная         | 20                 | 19,86                  |
| 2      | Котлеты из филе цыпленка с соусом | 60/30              | 189                    |
| 3      | Макароны отварные                 | 125                | 183,5                  |
| 4      | Чай с сахаром                     | 200                | 58                     |
| 5      | Батон нарезной                    | 18                 | 47,4                   |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный              | 32,5               | 65                     |
| всего: |                                   |                    | 562,76                 |

## комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда                                      | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|---------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Кукуруза консервированная                               | 10                 | 10                     |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 200/1              | 86,4                   |
| 3      | Котлеты из филе цыпленка с соусом                       | 60/30              | 189                    |
| 4      | Макароны отварные                                       | 125                | 183,5                  |
| 5      | Чай с сахаром                                           | 200                | 58                     |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32,5               | 65                     |
| всего: |                                                         |                    | 591,90                 |

## комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                                    | Выход, гр.12 лети старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 1      | Кукуруза консервированная                             | 30                       | 30                            |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зелен | 200/1                    | 86,4                          |
| 3      | Котлеты из филе цыпленка с соусом                     | 60/30                    | 189                           |
| 4      | Макароны отварные                                     | 125                      | 183,5                         |
| 5      | Чай с сахаром                                         | 200                      | 58                            |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 32,5                     | 65                            |
| всего: |                                                       |                          | 581,90                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.01.2022

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом | 150/5                 | 150/5                               | 218,55                        | 218,55                                 |
| 2     | Батон нарезной                           | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 3     | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60,00                         | 60,00                                  |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Кукуруза консервированная                               | 20                    | 20                                  | 19,86                         | 19,86                                  |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 200/1                 | 250/1                               | 86,40                         | 104,00                                 |
| 3      | Котлеты из филе цыпленка с соусом                       | 60/30                 | 60/30                               | 189,00                        | 189,00                                 |
| 4      | Макароны отварные                                       | 150                   | 150                                 | 220,50                        | 220,50                                 |
| 5      | Чай с сахаром                                           | 200                   | 200                                 | 58,00                         | 58,00                                  |
| 6      | Батон нарезной                                          | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32,5                  | 32,5                                | 65,00                         | 65,00                                  |
| Итого: |                                                         |                       |                                     | 791,61                        | 809,21                                 |

технолог:

директор



# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.01.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом | 150/5                 | 150/5                               | 218,55                        | 218,55                                 |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1 шт.                 | 1 шт.                               | 198,00                        | 198,00                                 |
| 3     | Батон нарезной                           | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60,00                         | 60,00                                  |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Кукуруза консервированная                               | 20                    | 20                                  | 19,86                         | 19,86                                  |
| 2     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 200/1                 | 200/1                               | 86,40                         | 86,40                                  |
| 3     | Котлеты из филе цыпленка с соусом                       | 60/30                 | 60/30                               | 189,00                        | 189,00                                 |
| 4     | Макароны отварные                                       | 150                   | 150                                 | 220,50                        | 220,50                                 |
| 5     | Чай с сахаром                                           | 200                   | 200                                 | 58,00                         | 58,00                                  |
| 6     | Батон нарезной                                          | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32,5                  | 32,5                                | 65,00                         | 65,00                                  |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда         | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие       | 1 шт.                 | 1 шт.                               | 177,60                        | 177,60                                 |
| 2      | Кофейный напиток на молоке | 200                   | 200                                 | 152,00                        | 152,00                                 |
| Итого: |                            |                       |                                     | 1539,71                       | 1539,71                                |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.01.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 2     | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом | 150/5                 | 150/5                               | 218,55                        | 218,55                                 |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1 шт.                 | 1 шт.                               | 198,00                        | 198,00                                 |
| 3     | Батон нарезной                           | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60,00                         | 60,00                                  |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                                      | Выход,<br>гр.7-11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7-<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Кукуруза консервированная                               | 20                    | 20                                  | 19,86                         | 19,86                                  |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 200/1                 | 200/1                               | 86,40                         | 86,40                                  |
| 3      | Котлеты из филе цыпленка с соусом                       | 60/30                 | 60/30                               | 189,00                        | 189,00                                 |
| 4      | Макароны отварные                                       | 150                   | 150                                 | 220,50                        | 220,50                                 |
| 5      | Чай с сахаром                                           | 200                   | 200                                 | 58,00                         | 58,00                                  |
| 6      | Батон нарезной                                          | 18                    | 18                                  | 47,40                         | 47,40                                  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32,5                  | 32,5                                | 65,00                         | 65,00                                  |
| Итого: |                                                         |                       |                                     | 973,71                        | 973,71                                 |

технолог:

директор