

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 10.01.2022

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5              | 150/5               | 127,78                 | 127,78                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1 шт.              | 1 шт.               | 79,20                  | 79,20                         |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из капусты с горошком | 50                 | 50                  | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп рыбный с зеленью        | 200/1              | 250/1               | 133,80                 | 167,25                        |
| 3     | Гуляш                       | 40/40              | 40/40               | 105,60                 | 105,60                        |
| 4     | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                | 150                 | 267,00                 | 267,00                        |
| 5     | Чай с сахаром               | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |
| 6     | Батон нарезной              | 18                 | 18                  | 47,40                  | 47,40                         |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 32,5                | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Булочка домашняя          | 50                 | 50                  | 299,00                 | 299,00                        |
| 2      | Какао на сгущенном молоке | 200                | 200                 | 187,00                 | 187,00                        |
| всего: |                           |                    |                     | 1471,78                | 1505,23                       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 10.01.2022

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность |
|--------|----------------------|--------------------|---------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой | 20/18              | 20/18               | 127          |
| 3      | Чай с сахаром        | 200                | 200                 | 58           |
| Итого: |                      |                    |                     | 185          |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование продукта                      | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком                | 50                  | 44                            |
| 2      | Гуляш                                      | 40/40               | 105,6                         |
| 3      | Каша гречневая рассыпчатая                 | 175                 | 325,5                         |
| 4      | Кондитерское изделие промышл. производства | 1 шт.               | 158,4                         |
| 5      | Чай с сахаром                              | 200                 | 58                            |
| 6      | Батон нарезной                             | 18                  | 47,4                          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,5                | 65                            |
| Всего: |                                            |                     | 803,9                         |

### комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком | 25                  | 22                            |
| 2      | Суп рыбный с зеленью        | 250/1               | 167,25                        |
| 3      | Гуляш                       | 40/40               | 105,6                         |
| 4      | Каша гречневая рассыпчатая  | 175                 | 325,5                         |
| 5      | Чай с сахаром               | 200                 | 58                            |
| 6      | Батон нарезной              | 18                  | 47,4                          |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5                | 65                            |
| Всего: |                             |                     | 790,75                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

*(подпись)*

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



школа г.Липецка на 10.01.2022

## комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование продукта       | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком | 50                 | 44                     |
| 2      | Гуляш                       | 40/40              | 105,6                  |
| 3      | Каша гречневая рассыпчатая  | 125                | 222,5                  |
| 4      | Чай с сахаром               | 200                | 58                     |
| 5      | Батон нарезной              | 18                 | 47,4                   |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 65                     |
| всего: |                             |                    | 542,50                 |

## комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком | 25                 | 22                     |
| 2      | Суп рыбный с зеленью        | 200/1              | 133,8                  |
| 3      | Гуляш                       | 40/40              | 105,6                  |
| 4      | Каша гречневая рассыпчатая  | 125                | 222,5                  |
| 5      | Чай с сахаром               | 200                | 58                     |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 65                     |
| всего: |                             |                    | 606,90                 |

## комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком | 50                  | 44                            |
| 2      | Суп рыбный с зеленью        | 200/1               | 133,8                         |
| 3      | Гуляш                       | 40/40               | 105,6                         |
| 4      | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                 | 279                           |
| 5      | Чай с сахаром               | 200                 | 58                            |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5                | 65                            |
| всего: |                             |                     | 641,40                        |

технолог:  
директор

*(подпись)*

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 10.01.2022

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5              | 150/5               | 127,78                 | 127,78                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1 шт.              | 1 шт.               | 79,20                  | 79,2                          |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком | 50                 | 50                  | 44,00                  | 44,00                         |
| 2      | Суп рыбный с зеленью        | 200/1              | 250/1               | 133,80                 | 167,25                        |
| 3      | Гуляш                       | 40/40              | 40/40               | 105,60                 | 105,60                        |
| 4      | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                | 150                 | 267,00                 | 267,00                        |
| 5      | Чай с сахаром               | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |
| 6      | Батон нарезной              | 18                 | 18                  | 47,40                  | 47,40                         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 32,5                | 65,00                  | 65,00                         |
| итого: |                             |                    |                     | 718,78                 | 752,23                        |

технолог:

директор



# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 10.01.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7 11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5              | 150/5               | 127,78                 | 127,78                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1 шт.              | 1 шт.               | 158,4                  | 158,4                         |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7 11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из капусты с горошком | 50                 | 50                  | 44                     | 44                            |
| 2     | Суп рыбный с зеленью        | 200/1              | 200/1               | 133,80                 | 133,80                        |
| 3     | Гуляш                       | 40/40              | 40/40               | 105,6                  | 105,6                         |
| 4     | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                | 150                 | 267                    | 267                           |
| 5     | Чай с сахаром               | 200                | 200                 | 58                     | 58                            |
| 6     | Батон нарезной              | 18                 | 18                  | 47,4                   | 47,4                          |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 32,5                | 65                     | 65                            |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7 11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Булочка домашняя          | 50                 | 50                  | 299                    | 299                           |
| 2      | Какао на сгущенном молоке | 200                | 200                 | 187                    | 187                           |
| итого: |                           |                    |                     |                        |                               |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 10.01.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7 11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/5              | 150/5               | 127,78                 | 127,78                        |
| 2     | Кондитерское изделие                     | 1 шт.              | 1 шт.               | 158,4                  | 158,4                         |
| 3     | Чай с сахаром                            | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12-18 лет | Эн. Ценность, 7 11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с горошком | 50                 | 50                  | 44,00                  | 44,00                         |
| 2      | Суп рыбный с зеленью        | 200/1              | 200/1               | 133,80                 | 133,80                        |
| 3      | Гуляш                       | 40/40              | 40/40               | 105,60                 | 105,60                        |
| 4      | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                | 150                 | 267,00                 | 267,00                        |
| 5      | Чай с сахаром               | 200                | 200                 | 58,00                  | 58,00                         |
| 6      | Батон нарезной              | 18                 | 18                  | 47,40                  | 47,40                         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 32,5                | 65,00                  | 65,00                         |
| итого: |                             |                    |                     | 959,38                 | 959,38                        |

технолог:

директор