

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"



Меню школ г.Липецка на 30.12.2021

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,4	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Компот из яблок	200	200	142	142
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пирог с повидлом	50	50	189	189
2	Сок	200	200	88	88
всего:				1322,15	1354,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"



Меню школ г.Липецка на 30.12.2021

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой в-к	20/18	127
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Итого:			187

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
3	Рис отварной	175	266
4	Компот из яблок	200	142
5	Фрукт	100	40
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			716,4

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
4	Рис отварной	175	266
5	Компот из яблок	200	142
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			839,4

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

(подпись)



школ г.Липецка на 30.12.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
3	Рис отварной	125	190
4	Компот из яблок	200	142
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			610,62

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
4	Рис отварной	125	190
5	Компот из яблок	200	142
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			671,62

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
3	Рис отварной	125	190
4	Компот из яблок	200	142
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			649,62

технолог:
директор

(подпись)

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор

Утверждаю

ООО "СКК"

Щадрин Д.В.

Компания

МОСКВА

ОГРН 1126733000405

Меню школ г.Липецка на 30.12.2021

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15//7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,4	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Компот из яблок	200	200	142	142
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1045,15	1077,75

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.
Компания
ОГРН 1126733004040
МОСКВА

Меню школ г.Липецка на 30.12.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Фрукт	100	100	40	40
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,4	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Компот из яблок	200	200	142	142
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пирог с повидлом	50	50	189	189
2	Сок	200	200	88	88
итого:				1362,15	1362,15

технолог:
директор



ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 30.12.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша рисовая молочная	150/5	150/5	168,95	168,95
2	Фрукт	100	100	40	40
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,4	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Компот из яблок	200	200	142	142
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				1085,15	1085,15

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 30.12.2021

дополнительное питание для учеников 7-11 лет (стоимостью 15,21 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Фрукт	1 шт.	40

технолог:

директор: