

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.11.2021

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		150/5	150/5	186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	200/15/7	200/15/7	60	60
3	Чай с сахаром и лимоном				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	46,95	26,5
1	Салат из свеклы	200/1	250/1	96	120
2	Суп-лапша с зеленью	60/30	60/30	183,6	183,6
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	150	150	228	228
4	Рис отварной	200	200	124	124
5	Компот из сухофруктов	18	18	47,4	47,4
6	Батон нарезной	32,5	32,5	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный				

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		1 шт.	1 шт.	177,6	177,6
1	Кондитерское изделие	200	200	138	138
2	Компот из ягод			1448,87	1452,42
всего:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.11.2021

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	127
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Итого:			234,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
3	Рис отварной	175	266
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Фрукт свежий	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			794,95

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	250/1	120
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	183,6
4	Рис отварной	175	266
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			852,95

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.11.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
		50	46,95
1	Салат из свеклы	60/30	183,6
2	Биточки из филе цыпленка с соусом	125	190
3	Рис отварной	200	124
4	Компот из сухофруктов	18	47,4
5	Батон нарезной	32,5	65
6	Хлеб ржано-пшеничный		656,95
всего:			

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
		25	23,5
1	Салат из свеклы	200/1	96
2	Суп-лапша с зеленью	60/30	183,6
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	125	190
4	Рис отварной	200	124
5	Компот из сухофруктов	32,5	65
6	Хлеб ржано-пшеничный		682,10
всего:			

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		200/1	96
1	Суп-лапша с зеленью	60/30	183,6
2	Биточки из филе цыпленка с соусом	125	190
3	Рис отварной	200	124
4	Компот из сухофруктов	32,5	65
5	Хлеб ржано-пшеничный		658,60
всего:			

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК" Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.11.2021

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		150/5	150/5	186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	200/15/7	200/15/8	60	60
3	Чай с сахаром и лимоном				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	46,95	46,95
1	Салат из свеклы	200/1	250/1	108	135
2	Суп-лапша с зеленью	60/30	60/30	183,6	183,6
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	150	150	228	228
4	Рис отварной	200	200	124	124
5	Компот из сухофруктов	18	18	47,4	47,4
6	Батон нарезной	32,5	32,5	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный			1145,27	1172,27
Итого:					

технолог: *А.И.Ш.*

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК" 



Меню школ г. Липецка на 16.11.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
3	Фрукт свежий	100	100	62	62
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/8	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Суп-лапша с зеленью	200/1	200/1	108	108
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	183,6	183,6
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,6	177,6
2	Компот из ягод	200	200	138	138
итого:					

технолог:
директор



ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.11.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		150/5	150/5	186	186
1	Каша пшенная молочная с маслом	18/5/10	18/5/10	96,32	96,32
2	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	100	100	62	62
3	Фрукт свежий	200/15/7	200/15/7	60	60
4	Чай с сахаром и лимоном				

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
		50	50	46,95	46,95
1	Салат из свеклы	200/1	200/1	108	108
2	Суп-лапша с зеленью	60/30	60/30	183,6	183,6
3	Биточки из филе цыпленка с соусом	150	150	228	228
4	Рис отварной	200	200	124	124
6	Компот из сухофруктов	18	18	47,4	47,4
6	Батон нарезной	32,5	32,5	65	65
7	Хлеб ржано-пшеничный			1207,27	1207,27
Итого:					

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 16.11.2021

дополнительное питание для учеников 7-11 лет (стоимостью 15,21 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Фрукт	1 шт.	40

технолог:

директор: