

# ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.

## Меню школ г.Липецка на 12.11.2021

### комплексный обед трёхразового питания

#### завтрак

| № п/п | Наименование блюда            | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом | 150/5              | 150/5                         | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Батон нарезной                | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                 | 200/15             | 200/15                        | 58,00                  | 58                            |

#### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из капусты с морковью          | 50                 | 50                            | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Жаркое по-домашнему                  | 200                | 200                           | 250,00                 | 250,00                        |
| 4     | Компот из сухофруктов                | 200                | 200                           | 124,00                 | 124,00                        |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |

#### полдник

| № п/п  | Наименование блюда      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Булочка Домашняя        | 50                 | 50                            | 299,00                 | 299,00                        |
| 2      | Компот из плодов и ягод | 200                | 200                           | 138,00                 | 138,00                        |
| всего: |                         |                    |                               | 1375,25                | 1407,85                       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 12.11.2021

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда           | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой и сыром | 10/10/18                  | 130          |
| 2      | Чай с сахаром                | 200/15                    | 58,00        |
| итого: |                              |                           | 188          |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта                 | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|---------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью           | 50                        | 44           |
| 2      | Жаркое по-домашнему                   | 225                       | 281,25       |
| 3      | Запеканка рисовая с творогом, соус яг | 50/20                     | 223,01       |
| 4      | Компот из сухофруктов                 | 200                       | 124          |
| 5      | Батон нарезной                        | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                  | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                       |                           | 784,66       |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью          | 50                        | 44           |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                     | 163          |
| 3      | Жаркое по-домашнему                  | 225                       | 281,25       |
| 4      | Ком пот из сухофруктов               | 200                       | 124          |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                      |                           | 724,65       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



школ г.Липецка на 12.11.2021

## комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование продукта       | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью | 50                 | 44                     |
| 2      | Жаркое по-домашнему         | 175                | 217                    |
| 3      | Компот из сухофруктов       | 200                | 124                    |
| 4      | Батон нарезной              | 18                 | 47,4                   |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный        | 32,5               | 65                     |
| всего: |                             |                    | 497,40                 |

## комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью          | 25                 | 22                     |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 130,4                  |
| 3      | Жаркое по-домашнему                  | 175                | 217                    |
| 4      | Ком пот из сухофруктов               | 200                | 124                    |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 65                     |
| всего: |                                      |                    | 558,40                 |

## комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                     | 130,4                         |
| 2      | Жаркое по-домашнему                  | 175                       | 175                           |
| 3      | Ком пот из сухофруктов               | 200                       | 124                           |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65                            |
| всего: |                                      |                           | 494,40                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 12.11.2021

### комплексный обед двухразового питания

#### завтрак

| № п/п | Наименование блюда            | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом | 150/5              | 150/5                         | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Батон нарезной                | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                 | 200/15             | 200/15                        | 58,00                  | 58                            |

#### обед

| № п/п         | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1             | Салат из капусты с морковью          | 50                 | 50                            | 44,00                  | 44,00                         |
| 2             | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 250/1                         | 130,40                 | 163,00                        |
| 3             | Жаркое по-домашнему                  | 200                | 200                           | 250,00                 | 250,00                        |
| 4             | Компот из сухофруктов                | 200                | 200                           | 124,00                 | 124,00                        |
| 5             | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |
| <b>итого:</b> |                                      |                    |                               | 938,25                 | 970,85                        |

технолог:

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



## Меню школ г.Липецка на 12.11.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                     | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом          | 150/5              | 150/5                         | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Запеканка рисовая с творогом, соус яго | 50/20              | 50/20                         | 223,01                 | 223,01                        |
| 3     | Батон нарезной                         | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 4     | Чай с сахаром                          | 200/15             | 200/15                        | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из капусты с морковью          | 50                 | 50                            | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 200/1                         | 130,40                 | 130,40                        |
| 3     | Жаркое по-домашнему                  | 200                | 200                           | 250,00                 | 250,00                        |
| 4     | Компот из сухофруктов                | 200                | 200                           | 124,00                 | 124,00                        |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда      | Выход, гр.7-10 лет | Выход, гр.11-18 лет | Эн. Ценность, 7-10 лет | Эн. Ценность, 11-18 лет |
|--------|-------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| 1      | Булочка Домашняя        | 50                 | 50                  | 299,00                 | 299,00                  |
| 2      | Компот из плодов и ягод | 200                | 200                 | 138,00                 | 138,00                  |
| итога: |                         |                    |                     | 1598,26                | 1598,26                 |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 12.11.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                     | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом          | 150/5              | 150/5                         | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Запеканка рисовая с творогом, соус ягс | 50/20              | 50/20                         | 223,01                 | 223,01                        |
| 3     | Батон нарезной                         | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 4     | Чай с сахаром                          | 200/15             | 200/15                        | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью          | 50                 | 50                            | 44,00                  | 44,00                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1              | 200/1                         | 130,40                 | 130,40                        |
| 3      | Жаркое по-домашнему                  | 200                | 200                           | 250,00                 | 250,00                        |
| 4      | Компот из сухофруктов                | 200                | 200                           | 124,00                 | 124,00                        |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                 | 18                            | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5               | 32,5                          | 65,00                  | 65,00                         |
| Итого: |                                      |                    |                               | 1161,26                | 1161,26                       |

технолог:

директор