

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 29.10.2021

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Домашняя	50	50	299,00	299,00
2	Компот из плодов и ягод	200	200	138,00	138,00
всего:				1353,25	1385,85

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 29.10.2021

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	127
2	Чай с сахаром	200/15	58,00
итого:			185

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Жаркое по-домашнему	225	281,25
3	Пудинг из творога с яблоком	50/20	150,1
4	Напиток яблочный	200	102
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			689,75

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	163
3	Жаркое по-домашнему	225	281,25
4	Напиток яблочный	200	102
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			702,65

технолог:
директор

Шадрин Д.В.

ООО "Столичная кулинарная компания"



школ г.Липецка на 29.10.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Жаркое по-домашнему	175	217
3	Напиток яблочный	200	102
4	Батон нарезной	18	47,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			475,40

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Жаркое по-домашнему	175	217
4	Напиток яблочный	200	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			536,40

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
2	Жаркое по-домашнему	175	175
3	Напиток яблочный	200	102
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			472,40

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 29.10.2021

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				916,25	948,85

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 29.10.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Пудинг из творога с яблоком со сметаной	50/20	50/20	150,10	150,10
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,40	130,40
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-10 лет	Выход, гр.11-18 лет	Эн. Ценность, 7-10 лет	Эн. Ценность, 11-18 лет
1	Булочка Домашняя	50	50	299,00	299,00
2	Компот из плодов и ягод	200	200	138,00	138,00
итого:				1503,35	1503,35

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 29.10.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Пудинг из творога с яблоком со сметаной	50/20	50/20	150,10	150,10
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,40	130,40
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				1066,35	1066,35

технолог:

директор