

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.10.2021

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом	150/5	150/5	218,55	218,55
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	250/1	86,40	104,00
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,16	177,16
2	Кофейный напиток на молоке	200	200	152,00	152,00
всего:				1368,36	1385,96

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.10.2021

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	127
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Итого:			187

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Кондитерское изделие	1 шт.	79,2
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			742,8

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	104
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			767,6

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на 28.10.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы	50	46,95
2	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	125	183,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			589,85

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы	25	23,48
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	86,4
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
4	Макароны отварные	125	183,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			605,38

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лети старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/1	86,4
2	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	125	183,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			581,90

технолог
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.10.2021

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7 11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом	150/5	150/5	218,55	218,55
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7 11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	250/1	86,40	104,00
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				818,70	836,30

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.10.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом	150/5	150/5	218,55	218,55
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198,00	198,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	200/1	86,40	86,40
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,60	177,60
2	Кофейный напиток на молоке	200	200	152,00	152,00
итого:				1566,80	1566,80

технолог
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор, ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 28.10.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОБЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
2	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом	150/5	150/5	218,55	218,55
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198,00	198,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7 11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы	50	50	46,95	46,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	200/1	86,40	86,40
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1000,80	1000,80

технолог:

директор