

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.10.2021

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	79,20	79,20
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с горошком	50	50	44,00	44,00
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	250/1	133,80	167,25
3	Гуляш	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	267,00	267,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка домашняя	50	50	299,00	299,00
2	Какао на сгущенном молоке	200	200	187,00	187,00
всего:				1471,78	1505,23

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.10.2021

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность
1	Бутерброд с колбасой	20/18	20/18	127
3	Чай с сахаром	200	200	58
итого:				185

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с горошком	50	44
2	Гуляш	40/40	105,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
4	Кондитерское изделие промышл. производства	1 шт.	198
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			843,5

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с горошком	25	22
2	Суп рыбный с зеленью	250/1	167,25
3	Гуляш	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			790,75

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на 25.10.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с горошком	50	44
2	Гуляш	40/40	105,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	222,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			542,50

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с горошком	25	22
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	133,8
3	Гуляш	40/40	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	222,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			606,90

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп рыбный с зеленью	200/1	133,8
2	Гуляш	40/40	105,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	222,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			584,90

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.10.2021

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	79,20	79,2
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с горошком	50	50	44,00	44,00
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	250/1	133,80	167,25
3	Гуляш	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	267,00	267,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				718,78	752,23

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.10.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	158,4	158,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с горошком	50	50	44	44
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	200/1	133,80	133,80
3	Гуляш	40/40	40/40	105,6	105,6
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	267	267
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка домашняя	50	50	299	299
2	Какао на сгущенном молоке	200	200	187	187
итого:					

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 25.10.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	158,4	158,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12-18 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с горошком	50	50	44,00	44,00
2	Суп рыбный с зеленью	200/1	200/1	133,80	133,80
3	Гуляш	40/40	40/40	105,60	105,60
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	267,00	267,00
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				959,38	959,38

технолог:

директор